



# dōTERRA™

PRODUKTKATALOG | EUROPA

NORSK



# Vårt Oppdrag

Vi i dōTERRA ønsker å dele de livsfremmende egenskapene til eteriske oljer med resten av verden. Dette gjør vi på følgende måter:

- Vi utvikler kvalitetsprodukter av eteriske oljer ved hjelp av et nettverk av høyt utdannede botanikere, kjemikere, forskere innenfor helse og profesjonelt helsepersonell.
- Produktene vi produserer, holder bransjens høyeste standard med hensyn til kvalitet, renhet og sikkerhet – CPTG™ (Certified Pure Tested Grade).
- Vi distribuerer produktene våre gjennom selvstendige produktkonsulenter. Konsulentene, som jobber hjemmefra, introduserer, gir opplæring i og selger dōTERRAs velværeprodukter lokalt gjennom personlig kontakt og globalt gjennom personlige nettsider.
- Alle som er interessert i å lære hvordan eteriske oljer kan brukes i egenpleie, tilbys opplæring.
- Vi bringer sammen helsepersonell fra tradisjonell og alternativ medisin for å oppfordre til ytterligere studier og bruk av eteriske oljer innenfor moderne helsetjenester.



## Innhold

- |  |                                    |
|--|------------------------------------|
| 4 Historien om dōTERRA                     | 39 dōTERRA Serenity™               |
| 5 CPTG Certified Pure Tested Grade™        | 40 Deep Blue™                      |
| 7 Hva er eteriske oljer?                   | 42 On Guard™                       |
| 8 Bruk av eteriske oljer                   | 44 dōTERRA™ sun                    |
| 9 Hvor begynner jeg - Sett og kolleksjoner | 46 Hudpleie                        |
| 13 Enkle eteriske oljer                    | 52 dōTERRA SPA                     |
| 20 Eteriske oljeblandinger                 | 54 Hårpleie                        |
| 24 dōTERRA Touch™                          | 56 dōTERRA Healing Hands™          |
| 27 Kids Collection                         | 58 MetaPWR™                        |
| 28 AromaTouch Technique™                   | 60 dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ |
| 30 Duftspredere                            | 61 dōTERRA Loyalty Rewards-Program |
| 32 dōTERRA Baby                            | 62 Kosttilskudd                    |
| 34 dōTERRA Deodoranter                     | 68 dōTERRA Kvinner                 |
| 36 Eteriske bruksmåter                     | 70 Hurtigreferanse                 |
| 38 dōTERRA Air™                            |                                    |

dōTERRAs merkebeskyttede eteriske velværeprодукter markedsføres kun av selvstendige produktkonsulenter gjennom personlig formidling, personlige nettsteder og sosiale medier og i velværesentre og spa verden rundt. Når du skal legge inn en bestilling, kan du velge et av disse alternativene:

- Besøk [www.shop.doterra.com](http://www.shop.doterra.com).
- Snakk med den selvstendige produktkonsulenten som introduserte deg for dōTERRA.
- Kontakt kundesupport via [www.doterra.eu](http://www.doterra.eu).

Er du interessert i å bli en del av dōTERRA-familien? Snakk med den selvstendige produktkonsulenten som introduserte deg for dōTERRA, eller besøk [www.doterra.eu](http://www.doterra.eu) og velg «Bli med i dōTERRA» nederst på startsidene.



Vi lanserer nye produkter hele året, så sjekk ut nettsiden dōTERRA additions, slik at du ikke går glipp av de siste produktoppdateringene!



# Historien om dōTERRA™

I 2008 møttes en gruppe mennesker med bakgrunn fra helsevesen og næringsliv som hadde en felles visjon om å dele kraften ved rene eteriske oljer med verden. Hver av dem forstod at eteriske oljer – når de er anskaffet i optimale regioner og grundig testet for å sikre at de er så rene og potente som mulig – er jordens gave til menneskeheten. De etablerte et selskap og kalte det dōTERRA, en latinsk avledning som betyr «gave fra jorden». Denne gaven gir oss et stort ansvar for å respektere kraften til hvert eneste element, ekspertisen til hver eneste dyrker, og potensialet til hvert eneste lokalsamfunn som bidrar.

dōTERRA legger vekt å opprettholde de høyeste nivåene med renhet og bærekraft og samarbeider med lokale dyrkere verden rundt gjennom Co-Impact Sourcing™. Denne unike modellen omfatter langvarige, gjensidig fordelaktige partnerskap der dyktige jordbrukere har tilsyn med planter og vekstmiljøer. Til gjengjeld skaffer dōTERRA jobber med rettferdig betaling, noe som fører til sterkere lokaløkonomier og sunnere, mer stabile forsyningskjeder.

Hver eneste eteriske olje fra dōTERRA går gjennom grundig CPTG™-testing (Certified Pure Tested Grade) ledet an av banebrytende fremskritt i forskningen på eteriske oljer og testimplementering. dōTERRA drar nytte av den stadig økende kunnskapen og ekspertisen til et rådgivende utvalg, Medical Advisory Board, som består av globale eksperter innenfor kjemi, mikrobiologi, botanikk, forskningsvitenskap, fysiologi og ernæringslære.

Helt siden dōTERRAs begynnelse har selvstendige produktkonsulenter delt de livsfremmende egenskapene til dōTERRAs eteriske oljer av CPTG™-kvalitet med millioner av kunder over hele verden.

dōTERRA har utviklet seg til å bli et globalt helse- og velværeselskap og verdens største selskap innenfor eteriske oljer.\* Ved å samarbeide med respekterte medisinske fagfolk og verdenskjente forskere bidrar dōTERRA til å revolusjonere helsetilbudet ved å knytte sammen tradisjonell medisin og alternative tilnærminger og fremme individuelt tilpasset velvære.

For å sørge for at dōTERRA aldri glemmer hvor dyrebar denne gaven er, tilbyr dōTERRA Healing Hands Foundation™, en veldedighetsorganisasjon registrert i USA, lokalsamfunn og veldedighetsorganisasjoner verden rundt ressurser og verktøy som skal bidra til selvberging, helsehjelp, utdanning og sanitære forhold og bekjempe menneskehandel.

Vi tilbyr denne gaven fra jorden med ærbødighet til deg og din familie.

\*Verifisert global markedsleder innenfor det globale markedet for aromaterapi og eteriske oljer



# CPTG

## Certified Pure Tested Grade™

dōTERRAs eteriske oljer er rene, naturlige, aromatiske forbindelser som er utvunnet av planter. Alle oljene oppfyller selskapets CPTG™-standard. De inneholder verken fyllstoffer eller kunstige ingredienser som ville tynne ut virkestoffene, og de er frie for forurensende stoffer og andre kjemikalierester.

Det er ikke bare viktig å unngå forurensende stoffer. For å sikre at oljene er trygge og effektive, er det også viktig å forsikre seg om at de inneholder de riktige nivåene av aktive forbindelser. Mange oljer hevdes å holde terapeutisk kvalitet, og noen kan være rene, men kun et fåtall er gjenstand for grundige undersøkelser av de kjemiske bestanddelene. Eteriske oljer som oppfyller dōTERRAs CPTG-standard, er krysstestet ved hjelp av massespektrometri og gasskromatografi som garanterer renheten og styrken i hvert eneste parti.

dōTERRA samarbeider nært med et globalt nettverk av ledende kjemikere og dyrkere, slik at vi kan velge plantedeler fra arter som er dyrket i ideelle miljøer og høstet inn på det rette tidspunktet. Plantenes aromatiske forbindelser utvinnes av erfarne destillatører og gjennomgår deretter kjemiske analyser for å sikre renheten og sammensetningen. dōTERRAs eteriske oljer holder CPTG-kvalitet og representerer de sikreste og mest gunstige oljene som finnes i verden i dag.

dōTERRAs velværeprодукter oppfyller de samme strenge standardene når det gjelder sikkerhet og virkning. dōTERRA veiledes av selskapets Scientific Advisory Board og samarbeider bare med utviklings- og produksjonspartnere som følger Good Manufacturing Practice (GMP) og er kjent for å levere kvalitet og førsteklasses innovasjon. Hver eneste produkt fra dōTERRA er utviklet for å overgå kundenes forventninger når det gjelder tilfredshet og resultater.

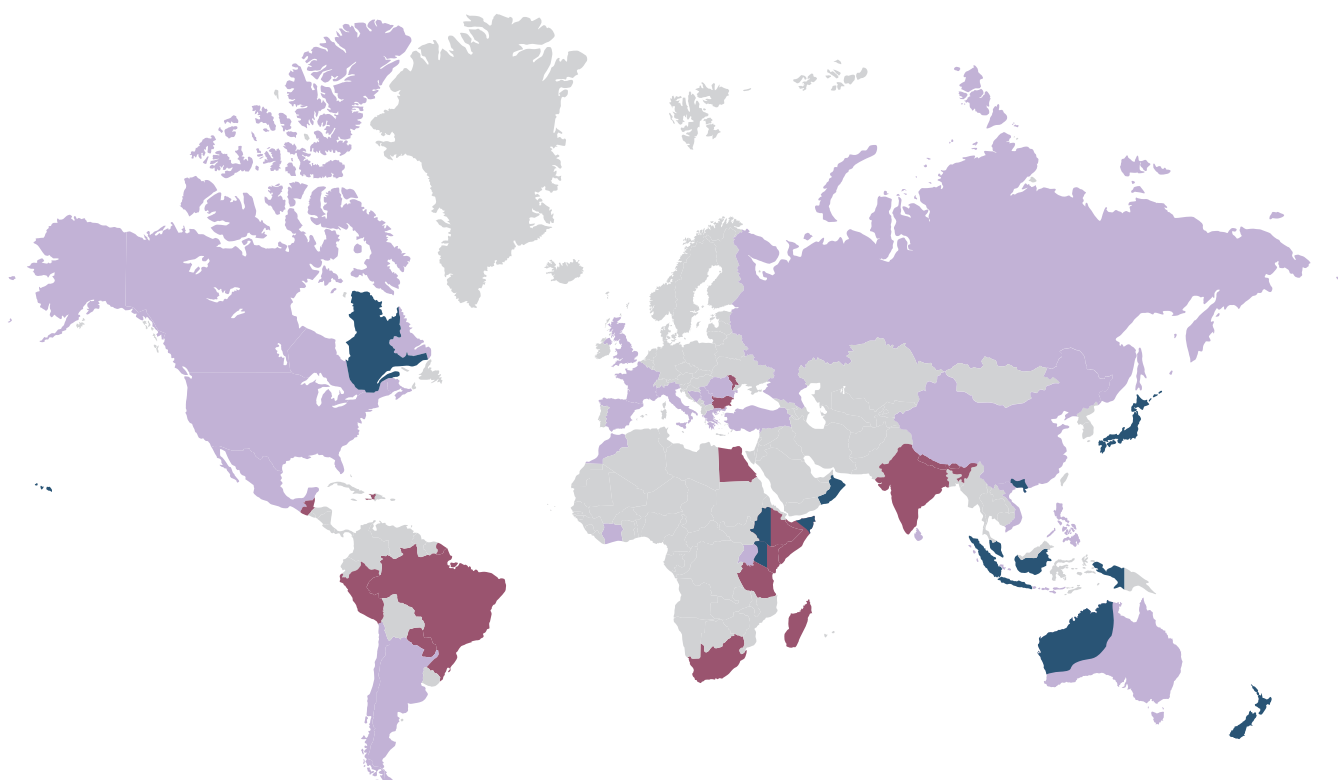




dōTERRA-nettverket av dyrkere og destillatører strekker seg over hele kloden – fra Italia til Madagaskar og fra Argentina til New Zealand. Bare de reneste og mest potente eteriske oljene oppfyller våre strenge CPTG™-standarder (Certified Pure Tested Grade).

dōTERRA søker etter kildene til oljene av høyest kvalitet over hele verden, og vi er også opptatt av å bygge varige relasjoner som gagnar dyrkerne. Vi oppnår dette ved å følge våre veiledende prinsipper for anskaffelser.

Over halvparten av landene der dōTERRA anskaffer råvarer til sine mer enn 130 oljer, regnes som utviklingsland. Gjennom Co-Impact Sourcing™ løfter dōTERRA lokalsamfunnene i disse områdene ut av fattigdom og nød ved å tilby langvarige, gjensidig fordelaktige partnerskap med bærekraftige jobber og en pålitelig inntekt.



● Kilder til dōTERRA-oljer

● Co-Impact-anskaffet olje

● Fattigdomsløsninger

● Miljøforvaltning



# Hva er ETERISKE OLJER?

Eteriske oljer er naturlige aromatiske forbindelser som vi finner i frø, bark, stammer, røtter, blomster og andre plantedeler. De har en duft som både kan være god og virkningsfull. Har du noen gang fått roser i gave, vandret i en eng av lavendel, eller luktet på fersk mynte? Da har du opplevd de aromatiske egenskapene til eteriske oljer. Eteriske oljer kan løfte humøret, virke beroligende på sansene og lokke frem dype emosjonelle reaksjoner. Men bruken av eteriske oljer går langt utover oljenes velduftende appell.

Opp gjennom historien har eteriske oljer blitt brukt i mange kulturer på grunn av sine helsefremmende egenskaper. Den moderne trenden med en helhetlig tilnærming til egenpleie og en økende vitenskapelig validering av alternativ helsepraksis bidrar til at helsefordelene ved eteriske oljer er i ferd med å bli gjenoppdaget. Mange oljer har virkningsfulle egenskaper. Takket være den unike kjemiske strukturen kan de gi målrettede fordeler når de brukes utvortes, og enkelte oljer kan brukes innvortes.

## Utvinningsmetoder

Eteriske oljer blir som oftest utvunnet ved hjelp av dampdestillasjon på lav temperatur. Dampen sirkulerer gjennom plantematerialet under trykk, og den eteriske oljen skilles ut i dampen. Når dampblandingen avkjøles, separeres vannet og oljen, og oljen samles i sin reneste form. For å sikre at den utvunne oljen holder høy kvalitet med korrekt kjemisk sammensetning, må man overvåke temperaturen og trykket nøye. Er varmen og trykket for lavt, vil ikke den verdifulle oljen bli skilt ut, er det for høyt, kan det påvirke den kjemiske sammensetningen og forandre oljens potens.

Like viktig som den omhyggelige utvinningsprosessen er det å velge ut de planteartene, plantedelene og innhøstingsmetodene som gir de reneste og mest potente eteriske oljene. Denne kompliserte prosessen er både en kunstform og vitenskap, og erfarne dyrkere og destillatører samarbeider for å sikre et førsteklasses produkt.





## Bruksområder

Eteriske oljer brukes for å fremme både emosjonelt og fysisk velvære. De kan brukes enkeltvis eller som blandinger, avhengig av brukerens behov og ønsket effekt. Å bruke eteriske oljer kan være veldig enkelt og samtidig endre livet radikalt. For dem som bruker eteriske oljer for første gang, kan det imidlertid være en fordel å samarbeide med noen som har litt erfaring. Det kan gi en bedre opplevelse.

Eteriske oljer inneholder virkningsfulle konsentrerte botaniske ekstrakter og bør bare brukes i henhold til anvisningene. Siden de er så konsentrerte, må de brukes med varsomhet. Pass på at du bare bruker rene eteriske oljer, og at du følger advarslene og instruksjonene på etiketten. Eteriske oljer skal aldri brukes i øynene eller på innsiden av ørekanalen. Hvis huden blir rød eller irritert når du bruker eteriske oljer utvortes, skal du påføre en baseolje, for eksempel Fractionated Coconut Oil, på det berørte området – vann tynner ikke ut eteriske oljer. Rådfør deg med legen din før du bruker eteriske oljer, hvis du er gravid eller får legebehandling.







# Hvor begynner jeg

## Sett og kolleksjoner

Vi i dōTERRA ønsker å tilby deg eteriske oljer som kan støtte deg og familien din på en enkel måte. Enten du akkurat har lagt ut på reisen eller er en erfaren oljeeekspert, inneholder disse nøye sammensatte settene og kolleksjonene oljene du trenger!



### Introduksjonssett med eteriske oljer BESTSELGER

Introduksjonssettet med eteriske oljer, som er perfekt for begynnere, inneholder alt du trenger for å oppleve den velgjørende kraften til dōTERRA™ eteriske oljer.

5 ml flasker: Lavender, Lemon, Peppermint



### Family Essentials Kit BESTSELGER

dōTERRA Family Essentials Kit inneholder ti eteriske oljer og blandinger – akkurat det foreldre trenger for å ta vare på familien i hverdagen. Finn ut hvordan dōTERRAs eteriske oljer – alle av CPTG™-kvalitet – kan hjelpe deg og familien.

5 ml flasker: Lavender, Lemon, Peppermint, Tea Tree, Oregano, Frankincense, Deep Blue™, dōTERRA Air™, ZenGest™, On Guard™



### Home Essentials Kit BESTSELGER

Forbedre hygienen, gå løs på problemområdene og bytt ut de ordinære produktene fra butikken med et plantebasert alternativ. Ta fatt på oppgavene i huset med uunnværlige, oljebaserte produkter til hjemmet.

5 ml flaske: Deep Blue™

15 ml flasker: Frankincense, Lavender, Lemon, Tea Tree, Oregano, Peppermint, dōTERRA Air™, ZenGest™, On Guard™

Andre produkter: Petal Diffuser



### MetaPWR™ System Kit BESTSELGER

Hvert MetaPWR-produkt – som er utviklet som en del av et system – byr på helt spesielle egenskaper, samtidig som det støtter og styrker egenskapene til de andre produktene.

MetaPWR™ Eterisk oljeblending 15 ml, MetaPWR™ Beadlets, MetaPWR™ Softgels, MetaPWR™ Assist, MetaPWR™ Advantage

Se side 58 for mer informasjon.



### Kids Collection

Hvert produkt, som inneholder oljer i en base av Fractionated Coconut Oil, er klart til bruk i en praktisk roll-on-flaske og lar deg ta vare på barna på en trygg og sikker måte.

10 ml bottles: dōTERRA Thinker™, dōTERRA Calmer™, dōTERRA Stronger™, dōTERRA Rescuer™, dōTERRA Steady™, dōTERRA Brave™, dōTERRA Tamer™

Other Products: Sju silikonkorker med karabinkrok, Illustrerte flashkort, Bareveske med karabinkrok

Se side 27 for mer informasjon.



### AromaTouch™ Diffused Kit

Hvis du er klar til å mestre AromaTouch Technique™, er dette kittet perfekt for deg. AromaTouch kombinerer de unike fordelene med menneskelig berøring med kraften av eteriske oljer.

5 ml flasker: dōTERRA Balance™, Lavender, Tea Tree, On Guard™, AromaTouch™, Deep Blue™, Wild Orange, Peppermint

Andre produkter: Fractionated Coconut Oil (115 ml), Petal Diffuser

Se side 28 for mer informasjon.



### dōTERRA tōgether™ Kit

Dette allsidige settet er utformet for å føre folk sammen gjennom naturens kraft, enten det er på kontoret eller hjemme. Med jordas utsøkte gave – eteriske oljer – kan du forme omgivelsene på en positiv måte.

5 ml flaske: Motivate™

15 ml flasker: Eucalyptus, Green Mandarin, Lavender, Lemon, Lemongrass, Peppermint, Wild Orange, dōTERRA Adaptiv™, dōTERRA Balance™, Citrus Bliss™, On Guard™

Andre produkter: Laluz Diffuser, dōTERRA Essentials-brosjyre, Wooden Box





### Daily Habits™ Kit

Dette settet inneholder uunnværlige doTERRA-produkter som er utviklet for å gjøre en forskjell i hverdagen! Med dem vil eteriske oljer bli en del av de daglige rutinene dine, enten det er snakk om huslige oppgaver eller arbeidsmiljøet ditt.

5 ml flasker: On Guard™, doTERRA Balance™, Frankincense, Lemon, Lavender

Andre produkter: Deep Blue Rub™, ZenGest TerraZyme™, PB Assist+™, doTERRA Lifelong Vitality Pack™

Finnes også i vegansk variant.



### Cleanse & Restore Kit

Med produkter for å fokusere på viktige områder av velvære, er dette settet den perfekte følgesvennen for å hjelpe med å friske opp velværet ditt!

doTERRA Lifelong Vitality Pack™, PB Assist+™, GX Assist™, Zendocrine™ Softgels, ZenGest TerraZyme™, ZenGest™ Softgels, DDR Prime™ Softgels

Finnes også i vegansk variant.



### dōTERRA Yoga Collection

Denne eksklusive trioen med eteriske oljeblandinger av CPTG™-kvalitet er utviklet med tanke på din indre yogi. dōTERRA Anchor, dōTERRA Align og dōTERRA Arise er perfekte når du skal praktisere yoga. Disse blandingene avgir aromaer som bidrar til at du føler deg stabil, sentrert og til stede i hvert eneste åndedrag når du styrker og tøyser kroppen.

5 ml flasker: dōTERRA Anchor™, dōTERRA Align™, dōTERRA Arise™



### dōTERRA Essential Aromatics™ System BESTSELGER

De utsøkte blandingene i dette settet inneholder eteriske oljer av CPTG™-kvalitet og kan brukes til å hjelpe deg gjennom hele dagen.

5 ml flasker: dōTERRA Motivate™, dōTERRA Cheer™, dōTERRA Passion™, dōTERRA Forgive™, dōTERRA Console™, dōTERRA Peace™



### dōTERRA Essential Aromatics™ Touch Kit

dōTERRA Essential Aromatics™ Touch inneholder seks unike eteriske oljeblandinger som er blandet med Fractionated Coconut Oil. De kommer i 10 ml roll-on-flasker som er praktiske og skånsomme ved utvortes bruk. Disse merkebeskyttede blandingene kan brukes av hele familien for å oppnå målrettede fordeler og kan påføres daglig på bestemte områder på kroppen og hjelpe dere gjennom hele dagen.

10 ml flasker: dōTERRA Motivate™, dōTERRA Cheer™, dōTERRA Passion™, dōTERRA Forgive™, dōTERRA Console™, dōTERRA Peace™



### dōTERRA Touch™ Kit

dōTERRA Touch™ Kit inneholder ni av våre mest populære eteriske oljer – Lavender, Peppermint, Frankincense, Tea Tree, ZenGest, dōTERRA Air, On Guard, Oregano og Deep Blue – og er et praktisk kjøp som ivaretar behovene til hele familien.

10 ml flasker: Lavender, Peppermint, Frankincense, Tea Tree, ZenGest™, dōTERRA Air™, On Guard™, Oregano, Deep Blue™



# Enkle Eteriske Oljer

dōTERRA™-kolleksjonen av enkle eteriske oljer representerer de fineste aromatiske ekstraktene som finnes i verden i dag. Hver eneste olje tilbyr essensen av den botaniske kilden og er varsomt destillert fra planter som er dyrket og høstet inn over hele verden. Alle oljene oppfyller høye standarder når det gjelder renhet og styrke. En vakker palett av botanisk energi som kan brukes alene eller i blandinger for å oppnå de ønskede effektene.







**Arbovitae**  
REN ETERISK OLJE  
*Thuja plicata* | 5 ml

Kjempetujaen, som er kjent som livets tre, er majestetisk av størrelse og har en lang rekke unike egenskaper.

- Kan ha en gunstig virkning på huden
- Brukes ofte til meditasjon



**Basil**  
REN ETERISK OLJE  
*Ocimum basilicum* | 15 ml

Basilikum, en plante i myntefamilien, er en gunstig urt som ofte brukes i matlaging.

- En allsidig smakskomponent som er hyppig brukt i matretter verden rundt
- Brukes som urteaktig smakstilsetning



**Bergamot**  
REN ETERISK OLJE  
*Citrus bergamia* | 15 ml

Den eteriske oljen Bergamot, som er kaldpresset fra skallet på bergamotfrukten, er unik blant sitrusoljene.

- Brukes ofte i massasje for sin beroligende virkning på huden
- Kan brukes i dusjen – nyt de rensende egenskapene



**Black Pepper**  
REN ETERISK OLJE  
*Piper nigrum* | 5 ml

Den eteriske oljen Black Pepper er stimulerende og smaksrik og fremhever enhver rett.

- Fremhever smaken i maten
- En allsidig smakskomponent som er hyppig brukt, ofte i malt form, i matretter verden rundt



**Black Spruce**  
REN ETERISK OLJE  
*Picea mariana* | 5 ml

Svartgran ble opprinnelig brukt av amerikanske urfolk for å fremme sunn hud og som en del av deres åndelige helende praksis. Black Spruce er en svært effektiv olje av tre.

- Virker lindrende på huden
- Fremmer avslapping og ro
- Lindrer mindre hudirritasjoner
- Bidrar til en behagelig og lindrende massasje etter hard trening



**Blue Tansy**  
REN ETERISK OLJE  
*Tanacetum annuum* | 5 ml

Den eteriske oljen Blue Tansy kommer fra en ettårig middelhavsplante med gule blomster. Blue Tansy er en viktig ingrediens i mange doTERRA-blandinger, inkludert doTERRA Balance™ og Deep Blue™.

- Virker lindrende når den påføres utvortes
- Har en dyp blå farge kan sette farge på overflater, tekstiler og huden, så varsom bruk og uttynning anbefales
- Kan bidra til å redusere synligheten av uregelmessigheter – tilsett en dråpe i fuktighetskremen eller renseskremen



**Cardamom**  
REN ETERISK OLJE  
*Elettaria cardamomum* | 5 ml

Kardemomme, en nær slektning av ingefær, er kjent som et kostbart krydder og for sine mange gunstige egenskaper.

- Smakfullt krydder til matlaging
- Har en kjølig, mynteaktig aroma og urteaktig smak som er ideell til supper og salater og som smakstilsetning i ulike matretter



**Cassia**  
REN ETERISK OLJE  
*Cinnamomum cassia* | 15 ml

Kassiakanel, som er nært beslektet med kanel, dufter vidunderlig og har vært i bruk i tusenvis av år.

- Brukes i matlaging som erstatning for kanel
- Er en populær ingrediens i ulike snacks, brød og desserter



**Cedarwood**  
REN ETERISK OLJE  
*Juniperus virginiana* | 15 ml

Den eteriske oljen Cedarwood, som er kjent for sin dype tone og varme, treaktige duft, har en rekke egenskaper som gunstige for huden.

- Virker klarnende når den tilsettes en toner eller fuktighetskrem til ansiktet
- Bidrar til at huden ser sunn ut



**Celery Seed**  
REN ETERISK OLJE  
*Apium graveolens* | 15 ml

Selleri, som allerede i det femte århundret ble brukt i Kina, har blitt en vanlig ingrediens i en lang rekke retter. Det er primært frøene som brukes til eteriske oljer, som utvinnes med dampdestillasjon.

- Kjent for sin sammensatte, sterke, søte og krydrede duft
- Et smakfullt tilskudd til en rekke retter



**Cilantro**  
REN ETERISK OLJE  
*Coriandrum sativum* | 15 ml

Den eteriske oljen Cilantro, som er utvunnet av bladene på korianderplanten, brukes ofte for sin friske og kraftige smak.

- Ideell til dipper, sauser, salater og en rekke salte retter
- Gir maten en frisk, smakfull vri



**Cinnamon**  
REN ETERISK OLJE  
*Cinnamomum zeylanicum* | 5 ml

Kanel har vært brukt i matlaging i lange tider, og den eteriske oljen er overraskende allsidig.

- Er en populær ingrediens i ulike snacks, brød og desserter
- Kan brukes i stedet for malt kanel i favorittrettene dine



**Citronella**  
REN ETERISK OLJE  
*Cymbopogon winterianus* | 15 ml

Den eteriske oljen Citronella, som er utvunnet av bladet på et høyt gress som hører hjemme i Asia, har en skarp, frisk duft. Den er en ideell ledsager når du er på camping, fjelltur og alle andre steder der du kan oppleve vakker natur.

- Kan bidra til å rense huden
- Lindrer både huden og hodebunnen
- Tynnes ut etter behov ved påføring på huden



**Clary Sage**  
REN ETERISK OLJE  
*Salvia sclarea* | 15 ml

Muskatsalvie er kjent for sine lindrende og beroligende egenskaper når den påføres huden.

- Den eteriske oljen er en viktig ingrediens i doTERRAs merkebeskyttede månedlige blanding, ClaryCalm™.
- Virker avslappende og fremmer en god natts søvn
- Fremmer et sunt hår og en sunn hodebunn



**Clove**  
REN ETERISK OLJE  
*Eugenia caryophyllata* | 15 ml

Nellik er kjent som et populært krydder, og krydderets fordeler var kjent allerede i oldtidens Kina og India.

- Brukes ofte som krydder i matlaging
- Med sine unike og effektive egenskaper kan oljen også brukes utenfor kjøkkenet



**Copaiba**  
REN ETERISK OLJE  
*Copaifera reticulata, officinalis, coriacea og langsdorffii* | 15 ml

Kopaiva ligner på svart pepper og har blitt brukt i tradisjonell medisin av urbefolkningen i Brasil. Oljen brukes ofte i kosmetiske produkter og parfymer.

- Fremmer en klar og myk hud
- Reduserer synligheten av uregelmessigheter

Les om Copaiba Touch på side 24



**Coriander**  
REN ETERISK OLJE  
*Coriandrum sativum* | 15 ml

Urten er populær i matlaging, og bare et hint av den eteriske oljen Coriander kan forvandle en rett!

- Ideell i salte retter
- Kan virke lindrende når en dråpe inntas etter et stort måltid
- Tilfører en rekke retter en smak av urter



**Cypress**  
REN ETERISK OLJEL  
*Cupressus sempervirens* | 15 ml

Siden oljen har så mange egenskaper som er gunstige for huden, brukes den ofte i spa og av massører.

- Har en jordende og samtidig stimulerende effekt på følelsene og kan dermed ha en innvirkning på humøret
- Kan få fet hud til å se bedre ut



**Douglas Fir**  
REN ETERISK OLJE  
*Pseudotsuga menziesii* | 5 ml

Den eteriske oljen Douglas Fir utvinnes av et høyt, eviggrønt tre med en søt og forfriskende aroma med en lett sitronaktig note.

- Fremmer et positivt humør og miljø når den påføres utvortes, og bidrar til at brukeren føler seg oppløftet
- Anskaffes på New Zealand og har rensende egenskaper når den påføres huden



**Eucalyptus**  
REN ETERISK OLJE  
*Eucalyptus radiata, polybractea, kochii, loxophleba og globulus* | 15 ml

Den eteriske oljen Eucalyptus er utvunnet av eukalyptusblader og inneholder mange gunstige forbindelser.

- Virker avslappende når den påføres utvortes
- Tilsettes en fuktighetskrem, som smøres på huden med sirkelbevegelser (én dråpe)
- Virker lindrende og avslappende når den brukes sammen med de eteriske oljene Lavender, Douglas Fir og Cypress



**Fennel**  
REN ETERISK OLJE  
*Foeniculum vulgare* | 15 ml

Fennikel, som har vært brukt i århundrer, har mange egenskaper og en utpreget duft av lakris.

- En smakfull tilsetning i supper, dipper og salater
- Kan erstatte søtsaker – tilsett en dråpe i drikkevannet eller teen



**Frankincense**  
REN ETERISK OLJE  
*Boswellia carterii, frereana og sacra* | 15 ml

Frankincense, som kanskje er den mest utsøkte av oldtidsoljene, er svært allsidig både med hensyn til bruksområder og egenskaper.

- Kan tilføre fuktighet og virke foryngende på huden
- Fremmer avslapping og balanserer humøret
- Lindrer huden

Les om Frankincense Touch på side 24.



**Geranium**  
REN ETERISK OLJE  
*Pelargonium graveolens* | 15 ml

Eterisk olje av geranium har vært i bruk siden oldtidens Egypt, der egypterne brukte geranium til å forskjønne huden.

- Bidrar til å få huden til å se klar og frisk ut
- Virker lindrende når den påføres huden etter en dusj
- Bidrar til å gjøre håret sunt og skinnende – tilsett et par dråper i sjampo eller balsamen



**Ginger**  
REN ETERISK OLJE  
*Zingiber officinale* | 15 ml

Den eteriske oljen doTERRA Ginger er utvunnet av ingefærplantens rhizom – jordstengelen som skyter ut av røttene. Ingefær er mest kjent for sin søte smak.

- Et populært krydder som brukes i mange retter fra hele verden
- Brukes som erstatning for tørket eller fersk ingefær i søtsaker som pepperkaker og ingefær snaps



**Grapefruit**  
REN ETERISK OLJE  
*Citrus X paradisi* | 15 ml

Grapefrukten, den runde, guloransje frukten på det eviggrønne sitrustreet, er kjent for sin syrlige og skarpe smak.

- Tilfører aromatiske og svært oppløftende smaker til mat og drikke med sine robuste sitrussegenskaper
- Brukes som syrlig smakstilsetning i mat



**Green Mandarin**  
REN ETERISK OLJE  
*Citrus nobilis* | 15 ml

Den eteriske oljen Green Mandarin er presset fra den umodne frukten fra mandarintreet og er unik blant sitrusoljene når det gjelder smak og bruksområder.

- Fremmer lindrende følelser
- Kan innlemmes i matlagingen eller drikkevannet og gi en forfriskende smakseksplisjon



**Guaiacwood**  
REN ETERISK OLJE  
*Bulnesia sarmientoi* | 15 ml

doTERRA skaffer råvarene til den eteriske oljen Guaiacwood på en etisk og bærekraftig måte i Paraguay. I samarbeid med anskaffelsepartneren vår bidrar vi til å ta vare på den truede regnskogen Gran Chaco, et av områdene med størst biologisk mangfold i verden.

- Brukes i fine dufter og hudpleieprodukter for sin svakt søte, jordaktige duft



**Helichrysum**  
REN ETERISK OLJE  
*Helichrysum italicum* | 5 ml

Helichrysum er destillert fra blomsterklaser på en eviggrønn urt og er en av de mest utsøkte og ettertraktede eteriske oljene.

- Reduserer synligheten av uregelmessigheter i huden
- Gir en lindrende følelse når den masseres på tinningene og nakken
- Fremmer en strålende hud

Les om Helichrysum Touch på side 26.



**Juniper Berry**  
REN ETERISK OLJE  
*Juniperus communis* | 5 ml

Den eteriske oljen Juniper Berry, som er utvunnet fra et nåletré, har en rik historie med tradisjonelle bruksområder og fordeler.

- Fremmer en klar hudtone – påfører en dråpe utvortes
- Har en beroligende effekt når den påføres utvortes



**Lavender**  
REN ETERISK OLJE  
*Lavandula angustifolia* | 15 ml

Lavendel har vært verdsatt for sin særegne duft og sine helsefremmende egenskaper i tusenvis av år.

- Brukes ofte for sine beroligende og avslappende egenskaper
- Fremmer sunn hud – inkludert en dråpe i skjønnhetsrutinen
- Tilsettes badevannet for å skylle bort bekymringer, eller påføres tinningene og nakken

Les om Lavender Touch på side 26.



**Lemon**  
REN ETERISK OLJE  
*Citrus limon* | 15 ml

Denne mestselgende eteriske oljen har flere bruksområder og fordeler og er kaldpresset fra sitronskall for å bevare de fine, men potente egenskapene.

- Brukes som syrlig smakstilsetning i mat
- Kan tilsettes vann og utallige salte retter og søte desserter og gi en forfriskende smak
- Har oppløftende og energigivende egenskaper som løfter humøret



**Lemon Eucalyptus**  
REN ETERISK OLJE  
*Eucalyptus citriodora* | 15 ml

Lemon Eucalyptus har mange gode egenskaper når den brukes utvortes og gir huden effektiv støtte. Lemon Eucalyptus er også kjent for sin friske duft som bidrar til å skape en oppkvikkende atmosfære.

- Støtter og bidrar til å rense huden
- Avgir en oppløftende og forfriskende aroma
- Har mange egenskaper som er gunstige for huden
- Er et perfekt tilskudd til en lindrende massasje



**Lemongrass**  
REN ETERISK OLJE  
*Cymbopogon flexuosus* | 15 ml

Sitrongress gir en røykaktig, eterisk sitrusolje som tilbyr brukeren en rekke fordeler.

- Brukes i asiatiske retter, supper, te og karriretter
- Passer godt sammen med Basil, Cardamom og Spearmint
- Røykaktig, urteaktig smakstilsetning



**Lime**  
REN ETERISK OLJE  
*Citrus aurantifolia* | 15 ml

Den skarpe sitrusduften av Lime gjør den uunnværlig i enhver kolleksjon med eteriske oljer.

- Er kaldpresset fra limeskall for å bevare de fine, men potente egenskapene
- Kan tilføre alt fra salte retter til søte desserter en pikant smak
- Syrlig og søt smakstilsetning



**Madagascar Vanilla**  
ABSOLUTE  
*Vanilla planifolia* | 5 ml

Vanilje, som har vært anerkjent helt siden aztekernes tid og ofte brukes i parfymen, er en av de mest populære duftene i verden og en av dem som er mest kostbare å produsere.

- Blandingen kan bidra til å fukte huden takket være Fractionated Coconut Oil
- Blandingen kan brukes som en luksuriøs, personlig duft, perfekt både til spesielle anledninger og som hverdagsparfyme



**Marjoram**  
REN ETERISK OLJE  
*Origanum majorana* | 15 ml

Merian, som også omtales som «vintersøt» og «gleden fra fjellet», kan brukes i en rekke retter.

- Tilfører en varm og urteaktig smak
- Kan brukes som erstatning for tørket merian i retter der merian er en ingrediens





**Melissa**  
REN ETERISK OLJE  
*Melissa officinalis* | 5 ml

Melissa, vår mest utsøkte olje, har en søt og frisk sitrusduft og en lang rekke gunstige egenskaper.

- Bidrar til å dempe spenninger
- Kan virke avslappende når den brukes utvortes
- Virker foryngende på huden



**Myrrh**  
REN ETERISK OLJE  
*Commiphora myrrha* | 15 ml

Myrra har blitt brukt på mange måter – fra meditasjon til balsamering – opp gjennom årene og anbefales også i dag.

- Fremmer emosjonell balanse og følelse av velvære
- Har unike egenskaper som renser og forbedrer hudens fremtoning
- Lindrer huden



**Oregano**  
REN ETERISK OLJE  
*Origanum vulgare* | 15 ml

Den eteriske oljen Oregano utvinnes av bladene på oreganoplanten og har mange tradisjonelle og moderne bruksmåter.

- Krydret, urteaktig smakstilsetning
- Ideell til supper, salater og som smakstilsetning i salte retter
- Avgir mye aroma og smak når den brukes i matlaging

Les om Oregano Touch på side 25.



**Patchouli**  
REN ETERISK OLJE  
*Pogostemon cablin* | 15 ml

Patchouli er lett å kjenne igjen på den rike og søte muskduften.

- Gir en søt, muskaktig parfyme eller eau de cologne når den blandes med andre eteriske oljer
- Bidrar til å lindre og rense huden ved hyppig bruk
- Kan fremme følelser av ro



**Peppermint**  
REN ETERISK OLJE  
*Mentha piperita* | 15 ml

Den eteriske oljen Peppermint – toppselger og favoritt – har utallige fordeler.

- Forfriskende og kraftig smakstilsetning i smoothier, kaker og desserter
- Gir en herlig forfriskende drikk på varme sommerdager – tilsett en dråpe sammen med oppkuttet frukt som jordbær eller lime i et glass vann

Les om Peppermint Touch på side 25.



**Peppermint Beadlets**  
MINIKAPSLER AV ETERISK OLJE  
*Mentha piperita* | 125 minikapsler

Opplev en oppfriskende smak av peppermynthe i små, praktiske kapsler som løser seg opp.

- Kan legges i vesken eller barnets sekk, så har dere ekstra støtte når dere er på farten
- Gir alle fordelene ved den eteriske oljen Peppermint



**Petitgrain**  
REN ETERISK OLJE  
*Citrus aurantium* | 15 ml

Den eteriske oljen Petitgrain har en frisk, lett urteaktig duft og kan brukes på mange måter.

- Kan fremme beroligende og avslappende følelser når den påføres utvortes
- Kan bidra til å redusere synligheten av uregelmessigheter når den tynnes ut og påføres huden
- Kan være gunstig i en massasje takket være oljens avslappende egenskaper



**Pink Pepper**  
REN ETERISK OLJE  
*Schinus molle* | 5 ml

Peppertreet var et hellig tre for inkaene, og den eteriske oljen Pink Pepper destillerer fra frukten på treet. Kan brukes til å tilsette neste måltid et hint av krydder.

- En mild frukt- og pepperaktig olje som tilfører variasjon og dybde
- Kan erstatte svart pepper som smakstilsetning



**Roman Chamomile**  
REN ETERISK OLJE  
*Anthemis nobilis* | 5 ml

Den eteriske oljen utvinnes av den prestekrageliggende blomsten på romersk kamille, den mest allsidige av alle kamilleplantene.

- Påføres fotsålene ved leggetid
- Fremmer et sunt hår og en sunn hodebunn
- Har en beroligende effekt når den påføres huden og kroppen



**Rose**  
REN ETERISK OLJE  
*Rosa damascena* | 5 ml

Rose, kjent som oljenes dronning, er en av de mest utsøkte eteriske oljene i verden. Rosenblader produserer en søt blomsterduft og er velkjent i parfymeindustrien og industrien som produserer eteriske oljer.

- Har en søt blomsterduft med oppløftende egenskaper
- Reduserer synligheten av uregelmessigheter i huden
- Fremmer en jevn hudtone

Les om Rose Touch på side 26.



**Rosemary**  
REN ETERISK OLJE  
*Rosmarinus officinalis* | 15 ml

Rosmarin ble ansett som hellig i de greske, romerske og egyptiske oldtidskulturene, og oljen kan brukes på en lang rekke måter.

- Tilfører en krydret, urteaktig smak i kjøttretter og andre retter
- Har en urteaktig og energigivende duft
- Gir kjøttretter og andre hovedretter ekstra smak



**Sandalwood**  
REN ETERISK OLJE  
*Santalum album* | 5 ml

Sandalwood, som har vært brukt i flere tusen år, har en lang rekke bruksområder.

- Bidrar til å fremme en hud som ser klar og sunn ut
- Fremmer avslapping når den tilsettes badevannet – to dråper er alt som skal til
- Har tradisjonelt vært en populær ingrediens i røkelse og blitt brukt under meditasjon verden rundt for å øke tilstedeværelsen



### Sandalwood, Hawaiian REN ETERISK OLJE

*Santalum paniculatum* | 5 ml

dōTERRA Hawaiian Sandalwood utvinnes fra en fornybar kilde på Hawaii og har en rekke gunstige egenskaper.

- Bidrar til at huden og håret ser bedre ut
- Brukes ofte til meditasjon for sine jordende og oppløftende egenskaper når den påføres utvortes



### Siberian Fir REN ETERISK OLJE

*Abies sibirica* | 15 ml

Siberian Fir, som dufter friskt av tre, har en lindrende, beroligende effekt når den påføres huden.

- Har en behagelig effekt når den brukes i massasje
- Lindrer mindre hudirritasjoner når den påføres utvortes
- Virker lindrende når den brukes i massasje etter anstrengende aktivitet



### Spanish Sage REN ETERISK OLJE

*Salvia lavandulifolia* | 15 ml

Den eteriske oljen, som utvinnes av bladene og stengelen på spansk salvie ved hjelp av dampdestillasjon, har en kamfer-, urte- og salvieaktig aroma.

- Er et flott tilskudd til skjønnhets- eller hudpleierutinen på grunn av de forfriskende egenskapene
- Kan hjelpe deg å holde fokus når du har behov for å konsentrere deg



### Spearmint REN ETERISK OLJE

*Mentha spicata* | 15 ml

Spearmint, som er kjent for sin søte myntesmak, brukes ofte i matlaging.

- Et mildere alternativ når den eteriske oljen Peppermint blir litt for sterk
- Går godt sammen med Lavender, Rosemary, Basil, Peppermint og Eucalyptus
- Tilsetter smak til desserter, drikker, salater og hovedretter



### Spikenard REN ETERISK OLJE

*Nardostachys jatamansi* | 5 ml

Nardus, en plante som har blitt verdsatt i århundrer, har tradisjonelt blitt brukt til å salve høytærede personer og innenfor ayurvedisk medisin i India.

- Har en oppløftende aroma som kan fremme følelser av avslapping og ro
- Renser huden og fremmer en ren, sunn glød når den påføres utvortes
- Glatter og mykgjør huden når én dråpe kombineres med fuktighetskremen



### Tangerine REN ETERISK OLJE

*Citrus reticulata* | 15 ml

I likhet med andre sitrusoljer har Tangerine en søt, syrlig aroma som er oppløftende.

- Setter prikken over i-en i alle retter der det passer med sitrusfrukt, takket være den syrlige og forfriskende smaken
- Gir bakerverer en syrlig snert
- Går godt sammen med varme og krydderaktige oljer som Cinnamon og Clove



### Tea Tree REN ETERISK OLJE

*Melaleuca alternifolia* | 15 ml

Tea Tree-oljen, som også kalles melaleuca, består av 90 ulike forbindelser og har utallige bruksmåter.

- Er gunstig for hår, hud og negler
- Er kjent for sine rensende og foryngende egenskaper som gir huden ny vitalitet

Les om Tea Tree Touch på side 25.



### Thyme REN ETERISK OLJE

*Thymus vulgaris* | 15 ml

Timian, som er kjent som en vanlig smakstilsetning, gir en potent eterisk olje.

- Har en frisk urtesmak
- Er smakfull og krydret
- Passer i marinader, salte hovedretter, brød og mer



### Tulsi (Holy Basil) REN ETERISK OLJE

*Ocimum sanctum* | 5 ml

Den varme, søte aromaen, som minner om frisk basilikum med et hint av nellik, skaper en behagelig atmosfære.

- Virker beroligende og avslappende
- Kan fremme en hud som ser sunn ut



### Turmeric REN ETERISK OLJE

*Curcuma longa* | 15 ml

Gurkemeie er en aromatisk plante i ingefærfamilien som har blitt brukt i århundrer i Kina, India og Sri Lanka. Den eteriske oljen Turmeric har en varm, krydret smak som gir favorittrettene dine et herlig smaksløft.

- Tilfører salte retter en eksplosjon av smak
- Gir te eller vann en diskret urtesmak – tilsett én til to dråper



### Vetiver REN ETERISK OLJE

*Vetiveria zizanioides* | 15 ml

Vetiver er elsket for sin rike, eksotiske og komplekse duft og brukes mye i parfyme.

- Er kjent for sine jordende egenskaper når den påføres utvortes
- Brukes som en del av en beroligende massasje
- Påføres fotsålene før leggetid for å fremme en rolig og fredelig atmosfære



### Wild Orange REN ETERISK OLJE

*Citrus sinensis* | 15 ml

Wild Orange, som er kaldpresset fra skallet på appelsinen, er en av dōTERRAs bestselgende eteriske oljer på grunn av den energigivende aromaen og de mange gode egenskapene.

- Virker energigivende når den påføres utvortes
- Kvikker opp dusjen – tilsett et par dråper i dusjsåpen



**Yarrow|Pom**  
 AKTIV BOTANISK DUO  
 30 ml

Yarrow|Pom forener fordelene med eterisk olje av blå ryllik og kaldpresset olje av granateplefrø.

- Kan bidra til å fukte og gjenopprette en hud som ser sunn ut, og redusere synligheten av uregelmessigheter i huden
- Gir ekstra fuktgivende fordeler når den tilføres fuktighetskremen



**Ylang Ylang**  
 REN ETERISK OLJE  
 Cananga odorata | 15 ml

Ylang ylang, som er kjent for sin utsøkte duft, har en lang rekke gunstige egenskaper.

- Virker avslappende når den brukes i massasje
- Er populær for sin aromatiske duft og brukes i parfymer og hårpleieprodukter
- Løfter humøret samtidig som den har en beroligende effekt

All informasjonen er korrekt på produksjonstidspunktet.





# Eteriske oljeblandinger

dōTERRAs eteriske oljeblandinger er merkebeskyttede og utviklet for å fremme velvære. De forener visdommen fra mange års erfaring med eteriske oljer med økt innsikt fra forskning og vitenskapelige studier. Hver eneste blanding – som tar utgangspunkt i plantenes iboende energi – balanseres på en synergistisk måte for å styrke blandingens potens og egenskaper og inneholder bare oljer som oppfyller dōTERRAs CPTG™-standard (Certified Pure Tested Grade).





**doTERRA abode™**  
OPPFRISKENDE BLANDING  
15 ml

Signaturblandingen doTERRA abode™ er en dynamisk kombinasjon av eteriske oljer av CPTG™-kvalitet, inkludert destillert Lime, Litsea, Cassia, Lemon Eucalyptus, Tea Tree, Arbovitae, Kochii Eucalyptus, Cilantro, Lavandin og Lemon Myrtle.

- Består av eteriske oljer av CPTG™-kvalitet som er kjent som sine rensende bestanddeler, inkludert limonen, geranial og neral
- Avgir en frisk duft av sitrus



**doTERRA Adaptiv™**  
BEROLIGENDE BLANDING  
15 ml

doTERRA Adaptiv™ er en merkebeskyttet blanding som forener de eteriske oljene Wild Orange, Lavender, Copaiba, Spearmint, Magnolia, Rosemary, Neroli og Sweetgum. Adaptiv kan bidra til at du føler deg trygg i nye omgivelser eller situasjoner, og er fin å ha for hånden.

- Bidrar til å løfte humøret når den påføres huden
- Lindrer huden
- Avgir en beroligende og avslappende duft

Les om Adaptiv Touch på side 24.



**doTERRA Air™**  
ETERISK OLJEBLANDING  
15 ml

Denne mynteaktige, oppfriskende blandingen har en beroligende og lindrende effekt når den påføres utvortes. doTERRA Air™ er beriket med en kombinasjon av oljer som både virker avkjølede og energigivende, og som skaper en fornemmelse av frie luftveier.

- Brukes utvortes før utendørsaktiviteter
- Virker beroligende på sansene
- Fremmer fornemmelser av frie luftveier

Les om doTERRA Air Touch på side 24.



**doTERRA Air-X™**  
ETERISK OLJEBLANDING  
15 ml

Når Air-X™ påføres utvortes, kan den virke oppfriskende og rensende. Den eteriske oljen Frankincense kan bidra til å lindre huden samtidig som den reduserer synligheten av uregelmessigheter.

- Består av de eteriske oljene Litsea, Tangerine, Grapefruit, Frankincense og Cardamom
- Dufter sterkt av sitrus og trær med et svakt hint av urter



**doTERRA Align™**  
SENTERENDE BLANDING  
5 ml

doTERRA Align™ Sentrerende blanding styrker selvtilliten og hjelper deg med å være åpen for nye muligheter.

- Har en aroma som gjør at den er ideell med yogastillingene kriger II, triangel og port
- Fremmer følelser av selvaksept, tillit og flyt når du driver med yoga
- Påføres ønskede områder når du driver med yoga og ellers i løpet av dagen



**doTERRA Anchor™**  
STABILISERENDE BLANDING  
5 ml

doTERRA Anchor™ Stabiliserende blanding gir deg selvtillit, slik at du kan nærme deg livet og oppgaver du skal utføre, med en rolig styrke.

- Er perfekt med yogastillinger som sittende meditasjon, sittende vridning og bhuj mudra
- Påføres anklene, den nederste delen av ryggraden og fotsålene for å fremme følelser av helhet og ro
- Skaper en fornemmelse av et stabilt fundament som man kan utvikle seg videre fra



**doTERRA Arise™**  
OPPLYSNDE BLANDING  
5 ml

doTERRA Arise™ Opplysende blanding inspirerer deg til å reise deg og gjøre ditt beste.

- Kan brukes med følgende yogastillinger: stående, armer opp og stående sidestrek og halvmåne
- Påføres tinningene, håndleddene og halsen for å fremme følelser av glede
- Kan hjelpe deg når du utfordrer deg selv til å ta neste skritt



**AromaTouch™**  
MASSASJEBLANDING  
15 ml

Eteriske oljer har i lang tid blitt brukt i massasje. Derfor valgte doTERRA å lage en merkebeskyttet oljeblanding av eteriske oljer som har en avslappende og lindrende effekt, og som kan bidra til å forbedre ulike massasjeteknikker.

- Påføres nakke og skuldre for å fremme avslapping
- Virker lindrende og avslappende
- Kan også brukes i AromaTouch Hand Technique™



**doTERRA Balance™**  
JORDENDE BLANDING  
15 ml

doTERRA Balance™ er en fin kombinasjon av eteriske oljer som skaper harmoni, ro og avslapping ved å fremme tilstedeværelse.

- Inneholder de eteriske oljene Spruce, Ho Wood, Blue Tansy, Blue Chamomile og Frankincense
- Skaper følelser av ro og balanse
- Fremmer en fornemmelse av avslapping og harmoni

Les om doTERRA Balance Touch på side 24.



**doTERRA Cheer™**  
OPPLOFTENDE BLANDING  
5 ml

doTERRA Cheer™ Oppløftende blanding er som en solstråle og kan gi et løft av positivitet. Eteriske oljer av sitrus og krydder har en frisk duft som vil gjøre dagene dine lysere.

- Gir et muntert løft av glede og positivitet under massasje
- Består av eteriske oljer av sitrus og krydder, som gir blandingen et varmt og innbydende særpreg

Les om doTERRA Cheer Touch på side 24.



**Citrus Bliss™**  
OPPVIKKENDE BLANDING  
15 ml

Sammen skaper de virkningsfulle essensene av Wild Orange, Lemon, Grapefruit, Mandarin, Bergamot, Tangerine, Clementine og et hint av Vanilla Absolute denne unike og harmoniske blandingen som garantert kommer til å gi humøret ditt et løft.

- Påføres om morgenen, slik at du kan nyte godt av den energigivende effekten og starte dagen i et positivt humør
- Har oppfriskende egenskaper
- Skaper en munter aroma under massasje



**ClaryCalm™**  
KVINNEBLANDINGEN  
10 ml roll-on

ClaryCalm™ virker beroligende og lindrende når den påføres utvortes, og balanserer humøret hele måneden.

- Har en lindrende effekt når den masseres på magen
- Bidrar til å lindre og balansere sterke følelser
- Gir en avkjølede fornemmelse når den påføres huden



**dōTERRA Console™**  
KOMFORTBLANDING  
5 ml

dōTERRA Console™ Komfortblanding, som inneholder søte eteriske oljer av blomster og trær, fremmer trygghet og gir deg håp.

- Kan brukes i en lindrende massasje når den tilsettes i Fractionated Coconut Oil
- Gir følelser av håp og positivitet
- Inneholder en kombinasjon av Frankincense, Patchouli, Ylang Ylang, Labdanum, Amyris, Sandalwood, Rose og Osmanthus

Les om dōTERRA Console Touch på side 24.



**DDR PRIME™**  
CELLEFORNYENDE BLANDING  
15 ml

DDR Prime™ kombinerer fordelene ved de eteriske oljene Clove, Thyme og Wild Orange.

- Inneholder også eteriske oljer som Frankincense, Lemongrass og Summer Savory
- Tilsettes i sitrusdrikker, te eller vann (én-to dråper)
- Tilsettes i en Veggie Caps (et par dråper)



**Deep Blue™**  
LINDRENDE BLANDING  
5 ml

Deep Blue™ Lindrende blanding forener åtte eteriske oljer som er kjent for å lindre og kjøle ned ledd og muskler. Wintergreen og Peppermint virker sammen og lindrer smerte, spesielt etter en intens treningsøkt.

- Skaper en avkjølede og lindrende fornemmelse på målrettede områder
- Gir en revitaliserende, behagelig massasjeopplevelse
- Virker lindrende på ledd og avkjølede på muskler



**Deep Blue™**  
LINDRENDE BLANDING  
10 ml roll-on

Deep Blue™, som er utformet for å lindre og avkjøle, er en berikende oljeblanding som er perfekt til en massasje etter en lang dag eller en intens treningsøkt.

- Gir de samme fordelene som Deep Blue-blandingen i en praktisk roll-on-flaske
- Virker avslappende
- Gir målrettet, lindrende komfort

Les om Deep Blue Touch på side 24.



**dōTERRA Forgive™**  
FORNYENDE BLANDING  
5 ml

dōTERRA Forgive™ Fornyende blanding, som kombinerer eteriske oljer av trær og urter, vil få deg til å oppdage hvor friggjørende det er å tilgi, legge bak seg og gå videre.

- Fremmer jordende følelser i hverdagen
- Virker oppløftende og inspirerer til positiv tenkning
- Fremmer følelser av tilfredshet, lettelse og tålmodighet

Les om dōTERRA Forgive Touch på side 24.



**HD Clear™**  
HUDBLANDING  
10 ml roll-on

HD Clear™ r er den ultimate blandingen for problemhud. Den inneholder hudvennlige eteriske oljer som bidrar til at huden ser og kjennes myk, ren og sunn ut.

- Er lett på påføre på målrettede områder med en praktisk roll-on-applikator
- Fremmer en klar hud
- Bidrar til å holde huden ren, klar og fuktmettet



**InTune™**  
FOKUSBLANDING  
10 ml roll-on

De nøye utvalgte eteriske oljene i InTune™ Fokusblanding virker sammen og hjelper deg med å konsentrere deg om en oppgave.

- Påføres tinningene og nakken før du skal gjennomføre oppgaver
- Er lett å påføre takket være den praktiske roll-on-flasken
- Styrker konsentrasjonen og gjør det enklere å rette oppmerksomheten mot det man holder på med



**MetaPWR™**  
ETERISK OLJEBLANDING  
15 ml

Blandingen MetaPWR™ er utviklet av kliniske og medisinske forskere fra dōTERRA og inneholder de eteriske oljene Grapefruit, Lemon, Peppermint, Ginger og Cinnamon, alle av CPTG™-kvalitet, i et balansert forhold.

- Kan virke stimulerende på sansene og løfte humøret når den tilsettes retter
- Det er et gunstig tilskudd til velværetningen når den supplerer bevisste matvalg
- Ta blandingen sammen med resten av MetaPWR™ System, slik at du kan leve livet til fulle



**MetaPWR™ Beadlets**  
MINIKAPSLER AV ETERISK OLJE  
125 minikapsler

Med MetaPWR™ Beadlets kan du på en enkel og praktisk måte innlemme MetaPWR Eterisk oljeblanding i de daglige velvære- og treningsrutinene. Beadlets, eller minikapslene, passer perfekt i en veske og er ellers enkle å ta med, slik at du kan bruke dem som støtte til bevisste matvalg – når som helst, hvor som helst.

- Gir deg løftet du trenger før og under en anstrengende treningsøkt
- Det er et gunstig tilskudd til velværetningen når det supplerer bevisste matvalg



**dōTERRA Motivate™**  
OPPMUNTRENDE BLANDING  
5 ml

Vi har alle behov for litt ekstra oppmuntring nå og da, og dōTERRA Motivate™ gir oss nettopp det! Denne blandingen, som er frisk, ren og mynteaktig, fremmer selvtillit, optimisme og handlekraft.

- Kombinerer varme oljer av sitrus og mynte
- Påføres om morgenen for å kickstarte dagen
- Fremmer selvtillit, mot og tro

Les om dōTERRA Motivate Touch på side 25.



**On Guard™**  
ETERISK OLJEBLANDING  
15 ml

On Guard™, en av dōTERRAs mest populære blandinger, er et must på grunn av oljens fantastiske egenskaper. On Guard er en perfekt blanding å ha for hånden hele året gjennom.

- Tilfører varme drikker og desserter en varm sitrusssmak
- Kan brukes til å lage sunn snacks – dypp epleskiver i en skål vann tilsatt en dråpe av blandingen

Les om On Guard Touch på side 25.



**On Guard™ Beadlets**  
MINIKAPSLER AV ETERISK OLJE  
125 minikapsler

On Guard™ Beadlets gir en smakfull dose dōTERRAs merkebeskyttede blanding av Wild Orange, Clove, Cinnamon, Eucalyptus og Rosemary, alt sammen i ørsmå vegetarkapsler som løser seg opp i munnen.

- Inntas om vinteren, på reise, eller når du er rundt store folkegrupper
- Gjør det enkelt å få i seg den eteriske oljeblandingen On Guard





**dōTERRA Passion™**  
INSPIRERENDE BLANDING  
5 ml

dōTERRA Passion™ Inspirerende blanding inneholder eteriske oljer av krydder og urter som vil bidra til å gi deg ny livsgnist. Oljeblandingen kan bidra til at du våger å prøve noe nytt, og få deg til å sette større pris på det du allerede har å være takknemlig for.

- Kan bidra til å skape kreativitet, klarhet og undring når du jobber
- Fremmer inspirasjon og lidenskap når den påføres händledene og over hjertet

Les om dōTERRA Passion Touch på side 25.



**PastTense™**  
AVSLAPPENDE BLANDING  
10 ml roll-on

PastTense™ er en særegen blanding av eteriske oljer som er kjent for å virke jordende og balansere følelsene. De eteriske oljene i PastTense, som er kjent for sin lindrende virkning på kroppen, fremmer raskt avslapping og ro.

- Er lett å påføre takket være den praktiske roll-on-flasken
- Virker jordende og balanserer følelsene



**dōTERRA Peace™**  
BETRYGGENDE BLANDING  
5 ml

dōTERRA Peace™, en eterisk oljeblanding av blomster og mynte, er en positiv påminnelse om du ikke må være perfekt for å finne ro. Senk tempoet, pust dypt inn og opplev en følelse av fred og fatning.

- Inneholder avslappende og beroligende oljer som Lavender, Marjoram, Vetiver og Ylang Ylang
- Fremmer følelser av fred og trøst

Les om dōTERRA Peace Touch på side 25.



**dōTERRA Purify™**  
OPPFRIKENDE BLANDING  
15 ml

dōTERRA Purify™, en favoritt blant dōTERRA brukere, inneholder de eteriske oljene Lemon og Lime som er kjent for sine rensende egenskaper, sammen med sibiredelgran.

- Har rensende egenskaper som gjør at oljen virker gunstig på irritert hud og kan bidra til å lindre hudirritasjon
- Brukes til å lindre hudirritasjoner som insektbitt



**Salubelle™**  
SKJØNNHETSBLANDING  
10 ml roll-on

Salubelle™ Skjønnhetsblanding er utviklet for å støtte huden samtidig som den bidrar til å dempe faktorer som får huden til å se eldre ut. De unike eteriske oljene i blandingen er valgt ut fordi de er gunstige for huden.

- Kan bidra til å redusere synligheten av uregelmessigheter i huden
- Fremmer en hud som ser ung ut
- Brukes som ledd i ansiktsrutinen morgen og kveld



**dōTERRA Serenity™**  
BEROLIGENDE BLANDING  
15 ml

dōTERRA Serenity™ er en blanding av eteriske oljer som fremmer ro og avslapping. dōTERRA Serenity forener eteriske oljer som er kjent for å virke beroligende på følelsene.

- Virker øyeblikkelig når den påføres utvortes
- Gir en avslappende, fornyende opplevelse når to til tre dråper tilsettes i varmt badevann med epsomsalt
- Bidrar til å skape en fredelig atmosfære når du skal legge deg



**dōTERRA SuperMint™**  
MYNTE OLJEBLANDING  
15 ml

dōTERRA SuperMint™ er en super fusjon – skarp, ren og uimotståelig – av dōTERRAs fineste mynteoljer.

- Kombinerer de eteriske oljene Peppermint, Japanese Mint, Bergamot Mint og Spearmint
- Løfter søte og salte retter med en smak av mynte som vekker sansene

Les om dōTERRA SuperMint Touch på side 25.



**SuperMint™ Beadlets**  
MINIKAPSLER AV ETERISK OLJE  
125 minikapsler

Nyt fordelene av SuperMint™ eterisk oljeblanding når som helst, og hvor som helst. La SuperMint-minikapsler gi deg en mintaktig og avkjølede smak, og la deg føle deg uthvilt, spesielt etter store måltider for å oppleve en frisk, beroligende komfort.

- Gir en praktisk måte å bruke dōTERRA SuperMint Blend på når som helst
- Kan bidra til å gi liv til sansene med sine friske, mynteaktige og urteaktige egenskaper



**TerraShield™**  
INSEKTBLANDING  
15 ml

TerraShield™ Insektblanding er en trygg blanding som kan brukes av hele familien, både ute og inne.

- Er fin å pakke med når du skal på campingtur eller skal drive med andre utendørsaktiviteter
- Inneholder eteriske oljer som er kjent for å beskytte mot irriterende i miljøet
- Påføres føtter, armer og halsen før man går ut



**TerraShield™ Spray**  
INSEKTBLANDING  
30 ml

TerraShield™ Spray inneholder eteriske oljer og andre planteoljer som er kjent for gi en naturlig og sikker beskyttelse utendørs.

- Er enkel å ta med når du er på farten takket være den praktiske sprayflasken
- Kan brukes av hele familien



**Zendocrin™**  
RESTART BLANDING  
15 ml

Zendocrin™ er en olje som passer for dem som ønsker å legge om livsstilen. Bruk Zendocrin daglig ved å tilsette den i et glass vann!

- Kan brukes som smakstilsetning i mat
- Tilsettes i sitrusdrikker, te eller vann (én dråpe)



**ZenGest™**  
STØTTENDE BLANDING  
15 ml

Den unike blandingen av Ginger, Peppermint, Caraway og Fennel er bra mot magesvær. Et must enten du er på farten eller hjemme!

- Tilsettes i vann eller te etter store eller kraftige måltider (én-to dråper)
- Fin å ha med når du er på reise eller farten, så har du lindrende støtte for hånden

Les om ZenGest Touch på side 25.

# dōTERRA Touch™ Oljeblandinger

Å skape den rette balansen mellom å beskytte sensitiv hud og samtidig levere de gunstige egenskapene som finnes i eteriske oljer, handler ikke bare om vitenskap, men er også en kunst. Med dōTERRA Touch har vi oppnådd den balansen. dōTERRA Touch-produkter, som er enkle å påføre med roll-on-flasker på 10 ml, er ideelle for barn og voksne og særlig for dem med sensitiv hud. Du kan dra nytte av de eteriske oljene med en gang med disse bruksklare flaskene. Benytt deg av brukervennligheten og fordelene med dōTERRA Touch i dag.



## dōTERRA Adaptiv™ TOUCH-BLANDING

10 ml roll-on

Når du har behov for å roe ned, er dōTERRA Adaptiv™ løsningen. Adaptiv kan bidra til at du føler deg trygg i nye omgivelser eller situasjoner, og er fin å ha for hånden. Bruk Adaptiv sammen med Adaptiv Touch og oppnå synergistiske resultater.

- Bidrar til å løfte humøret når den påføres huden
- Er fin å legge i vesken eller barnets sekk, så kan dere bruke den når dere er på farten
- Lindrer huden



## dōTERRA Air™ TOUCH-BLANDING

10 ml roll-on

Opplev fordelene med dōTERRA Air™ når du er på farten med rask og skånsom påføring av dōTERRA Air Touch! Denne mynteaktige, oppfriskende blandingen har en beroligende og lindrende effekt når den påføres utvortes.

- Virker beroligende på sansene
- Fremmer fornemmelser av frie luftveier
- Kan brukes sammen med andre dōTERRA Air-produkter



## dōTERRA Balance™ TOUCH-BLANDING

10 ml roll-on

dōTERRA Balance™ Touch, som har en frisk og treaktig duft, er perfekt når du har behov for litt harmoni i livet ditt. Denne praktiske dōTERRA Touch-blandingen er perfekt enten du er hjemme eller på farten!

- Består av emosjonelt gunstige eteriske oljer som sammen skaper en fornemmelse av ro og velvære
- Inneholder de eteriske oljene Spruce, Ho Wood, Blue Tansy, Blue Chamomile og Frankincense



## dōTERRA Cheer™ TOUCH-BLANDING

10 ml roll-on

dōTERRA Cheer™ Touch kombinerer Fractionated Coconut Oil med den solfriske aromaen til dōTERRA Cheer Oppløftende blanding. Cheer Touch Oppløftende blanding er som en solstråle og kan gi et løft av positivitet.

- Gir et muntret løft av glede og positivitet under massasje
- Kan fremme optimisme som vil løfte humøret når den påføres utvortes



## dōTERRA Console™ TOUCH-BLANDING

10 ml roll-on

dōTERRA Console™ Touch fremmer følelser av trygghet og håp. dōTERRA Console Touch Komfortblanding kan bidra til å gi deg glede og lykke i livet.

- Påføres for å fremme håp
- Tilbyr alle fordelene ved dōTERRA Console-blandingen i en praktisk roll-on-flaske
- Inneholder Frankincense, Patchouli, Ylang Ylang, Labdanum, Amyris, Sandalwood, Rose og Osmanthus



## Copaiba TOUCH-BLANDING

10 ml roll-on

Copaibaolje er mye brukt i kosmetiske produkter, inkludert såper, kremer og parfymer, på grunn av oljens evne til å lindre huden.

- Blandingen kombinerer den eteriske oljen Copaiba og Fractionated Coconut Oil
- Copaiba er ansett som en av de mest nyttige eteriske oljene og har utallige bruksmuligheter og fordeler
- Den har en duft med noter av tre, harpiks og jord



## Deep Blue™ TOUCH-BLANDING

10 ml roll-on

Opplev fordelene ved merkebeskyttede Deep Blue™, en skånsom eterisk oljeblanding som er perfekt både for barn og voksne.

- Skaper en varm, prikkende fornemmelse når den påføres huden, og gir målrettet komfort
- Påføres som en del av en lindrende massasje som virker forfriskende etter en lang dag
- Er fin å lett tilgjengelig i treningsbagen



## dōTERRA Forgive™ TOUCH-BLANDING

10 ml roll-on

dōTERRA Forgive™ Touch inneholder de eteriske oljene av trær og urter som vi finner i den merkebeskyttede dōTERRA Forgive-blandingen, sammen med Fractionated Coconut Oil, som gjør den brukervennlig og skånsom å påføre. Den friske, treaktige duften av dōTERRA Forgive Touch Fornyende blanding får deg til å føle deg tilfreds, avslappet og tålmodig.

- Kommer i en praktisk roll-on-flaske
- Fremmer jordende følelser i hverdagen



## Frankincense TOUCH-BLANDING

10 ml roll-on

Med dōTERRA Frankincense Touch kan du oppleve de anerkjente fordelene ved den eteriske oljen Frankincense i en praktisk roll-on-flaske.

- Lindrer huden samtidig som den reduserer synligheten av uregelmessigheter
- Fremmer følelser av ro, avslapping og tilfredshet
- Tilfører huden fuktighet og virker fornyende



### dōTERRA Hope™ TOUCH-BLANDING

10 ml roll-on

Blomsterblådestrakter er kombinert med Wild Orange, Vetiver, Sandalwood, Cedarwood, Bergamot, Pink Pepper og andre eteriske oljer i en base av Fractionated Coconut Oil, klar til å påføres på pulspunkter og hender.

- Skaper en personlig duft når den påføres håndledd, nakke og pulspunkter
- Fin å ha i vesken, slik at du kan påføre den i løpet av dagen for å løfte humøret
- Kommer i en praktisk roll-on-flaske som gjør påføringen enkel



### dōTERRA Motivate™ TOUCH-BLANDING

10 ml roll-on

dōTERRA Motivate™ Touch vil hjelpe deg med å slippe løs kreativiteten og hente frem motet som kommer når man tror på seg selv.

- Fremmer selvillit, mot og tro
- Inneholder oljer som inspirerer sansene
- Kombinerer eteriske oljer av sitrus og mynte



### On Guard™ TOUCH-BLANDING

10 ml roll-on

Nyt den unike duften og de gunstige egenskapene til On Guard™ eterisk oljeblanding i en praktisk roll-on-applikator.

- Perfekt både for barn og voksne
- Påføres håndledd eller pulspunkter morgen eller kveld
- Kommer i en praktisk roll-on-flaske og er en perfekt ledsager når du er på farten



### Oregano TOUCH-BLANDING

10 ml roll-on

dōTERRA Oregano Touch er et skånsomt alternativ som lar personer med sensitiv hud oppleve de velkjente egenskapene til den eteriske oljen Oregano.

- Påføres problemområder i huden
- Smøres på fotsålene for å tilføre fordelene ved den eteriske oljen Oregano
- Har rensende egenskaper som kan bidra til å redusere synligheten av uregelmessigheter



### dōTERRA Passion™ TOUCH-BLANDING

10 ml roll-on

dōTERRA Passion™ Touch forener Fractionated Coconut Oil med krydder- og urteblandingen dōTERRA Passion og vil bidra til å gi deg ny livsgnist.

- Inneholder Fractionated Coconut Oil, Cardamom, Cinnamon, Ginger, Clove, Sandalwood, Jasmine, Vanilla og Damiana
- Har en frydefull og spennende aroma når den påføres utvortes
- Gir deg alle fordelene ved dōTERRA Passion i en praktisk roll-on-flaske



### dōTERRA Peace™ TOUCH-BLANDING

10 ml roll-on

dōTERRA Peace™ Touch Betyrtryggende blanding, en eterisk oljeblanding av blomster og mynte, er en positiv påminnelse om du ikke må være perfekt for å finne ro. Senk tempoet, pust dypt inn og opplev en følelse av fred og fatning.

- Fremmer følelser av fred, trøst og tilfredshet
- Avgir en behagelig aroma som er perfekt for meditasjon og yogaøvelser, når den påføres utvortes
- Kan brukes i en lindrende massasje



### dōTERRA SuperMint™ TOUCH-BLANDING

10 ml roll-on

Når dōTERRA SuperMint™ Touch brukes utvortes, virker den avkjølede på huden og avgir en oppkvikkende, energigivende aroma.

- Blandingen består av de eteriske oljene Peppermint, Japanese Mint, Bergamot Mint og Spearmint i en base av Fractionated Coconut Oil
- Bruk blandingen som en del av en lindrende, avkjølede massasje og føl deg oppfrisket etter trening
- dōTERRA SuperMint Touch kan virke avkjølede på hud som har vært eksponert for sol



### Peppermint TOUCH-BLANDING

10 ml roll-on

dōTERRA Peppermint Touch forener den eteriske oljen Peppermint og Fractionated Coconut Oil og gir en lang rekke fordeler når den påføres utvortes.

- Virker oppkvikkende og vekker sansene
- Påføres når du studerer, eller når du våkner for å få et forfriskende morgenløft
- Kommer i et smart Touch-format som er perfekt når man er på farten



### Tea Tree TOUCH-BLANDING

10 ml roll-on

dōTERRA Tea Tree Touch, en perfekt blanding av den eteriske oljen Tea Tree og Fractionated Coconut Oil, er ideell på ømfintlig og sensitiv hud.

- Kjent for sin rensende og foryngende effekt på huden
- Virker styrkende og foryngende på hår, hud og fingerneklær
- Lindrer hudirritasjon



### dōTERRA Whisper™ TOUCH-BLANDING

10 ml roll-on

Hver eneste eteriske olje i blandingen bidrar med en innbydende aroma, og når disse oljene kombineres, avgir de en særegen duft som vekker sansene – både til bæreren av duften og forbigangerende.

- Avgir en varmende, muskaktig aroma som vekker sansene når den påføres utvortes
- Avgir varme, myke blomsterdufter når den påføres huden – går godt sammen med kraftige og dynamiske eteriske oljer som Rose, Hawaiian Sandalwood og Bergamot



### ZenGest™ TOUCH-BLANDING

10 ml roll-on

ZenGest™ Touch er tynnet ut med dōTERRA Fractionated Coconut Oil for å gjøre den skånsom mot sensitiv hud. Den praktiske roll-on-flasken gjør ZenGest Touch uunnværlig enten du er på farten eller hjemme!

- Inneholder en unik blanding av de eteriske oljene Ginger, Fennel og Coriander
- Påføres magen eller fotbladene etter et stort eller tungt måltid
- Fin å ha tilgjengelig når du flyr eller er på reise, så har du lindrende støtte for hånden



# dōTERRA Touch™ Blomsterblandinger

Det har aldri vært enklere å bruke naturens mest ettertraktede eteriske oljer av blomster med virkningsfulle egenskaper. Med en enkelt påføring eller en kombinasjon av disse utsøkte blomsterblandingene kan du lage din egen unike personlige duft, skape en positiv atmosfære eller fremme hud som ser sunn ut.



## Helichrysum TOUCH-BLANDING

10 ml roll-on

Helichrysum, som også omtales som den evigvarende og udødelige blomsten, brukes ofte i kosmetikk for sin evne til å gi huden en ungdommelig fremtoning.

- Fremmer en klar hud med sine fornyende og gjenopprettende egenskaper
- Avgir en honningsøt duft som skaper en lindrende fornemmelse når den påføres utvortes



## Jasmine TOUCH-BLANDING

10 ml roll-on

Opplev den anerkjente duften og de mange kosmetiske fordelene som den eteriske oljen Jasmine tilbyr, i denne praktiske roll-on-blandingen.

- Reduserer synligheten av uregelmessigheter i huden
- Brukes som personlig duft
- Kan innlemmes i hudpleierutinen med en strålende hudtone som resultat



## Lavender TOUCH-BLANDING

10 ml roll-on

dōTERRA Lavender Touch, som ofte brukes for sine beroligende egenskaper, lindrer huden samtidig som den virker avslappende.

- Lindrer sporadiske hudirritasjoner
- Påføres huden for oppnå en gunstig virkning
- Brukes for å fremme ro og avslapping



## Magnolia TOUCH-BLANDING

10 ml roll-on

Den eteriske oljen Magnolia har en pikant og blomsteraktig aroma og kan bidra til å fremme rolige og lindrende følelser. Magnolia Touch, som også inneholder Fractionated Coconut Oil, bidrar til å fukte og lindre huden.

- Kombineres med Bergamot eller Ylang Ylang utvortes for å fremme en hud som ser sunn ut
- Rulles på huden for å fremme følelser av ro og avslapping



## Neroli TOUCH-BLANDING

10 ml roll-on

Neroli Touch kan brukes til å lindre huden og redusere synligheten av uregelmessigheter. Neroli er også kjent for å virke avslappende og løfte humøret.

- Fremmer et positivt humør
- Lindrer huden
- Virker avslappende



## Rose TOUCH-BLANDING

10 ml roll-on

Med Rose Touch kan du rimelig og enkelt nyte egenskapene til den eteriske oljen Rose, en av de mest utsøkte eteriske oljene i verden.

- Bruken av blandingen er både rimelig og praktisk takket være roll-on-flasken
- Bidrar til å balansere fuktivået i huden, noe som får huden til å se best mulig ut
- Påføres hals og håndledd som en søt, personlig blomsterduft



# Kids Collection

Enten du har lang erfaring eller akkurat har fått øynene opp for eteriske oljer, er dōTERRA Kids Collection designet slik at det er enkelt å ivareta de smås velvære på en trygg og sikker måte. Kolleksjonen er komplett og bruksklar og inneholder eteriske oljer for hele kroppen.

Disse eteriske oljeblandingene er laget spesielt for sinn, kropp og følelser som er i utvikling. De inneholder unike kombinasjoner som er nøye balansert for å virke effektivt samtidig som de er skånsomme mot sart hud.



## dōTERRA Brave™ TAPPERHET-BLANDING

dōTERRA Brave™ har en frisk og varm aroma og er den perfekte blandingen når du føler deg umotivert og har behov for energi.

- Inneholder Wild Orange, Amyris, Osmanthus og Cinnamon i en base av Fractionated Coconut Oil
- Kan brukes hele dagen for å fremme følelser av tro
- Kan brukes før nye eller ukjente situasjoner for å fremme følelser av mot og selvtillit



## dōTERRA Calmer™ BEROLIGENDE-BLANDING

dōTERRA Calmer™ Beroligende blanding fremmer en rolig atmosfære og bidrar til at leggetiden blir fredfull og kjærkommen.

- Inneholder Lavender, Cananga, Buddha Wood og Roman Chamomile i en base av Fractionated Coconut Oil
- Rulles på huden for å fremme følelser av ro og en fredfull sinnsstemning
- Påføres for å skape ro gjennom dagen



## dōTERRA Rescuer™ BEROLIGENDE-BLANDING

Etter en travel dag kan du påføre dōTERRA Rescuer™ Beroligende blanding og oppnå en avslappende fornemmelse.

- Inneholder Lavender, Spearmint, Copaiba og Zanthoxylum i en base av Fractionated Coconut Oil
- Består av oljer som kan hjelpe deg med å redusere spenninger
- Masseres på skuldre, nakke og rygg for lindring og behag



## dōTERRA Steady™ JORDENDE BLANDING

dōTERRA Steady™ virker lindrende på huden og er oppløftende – en flott blanding til daglig bruk.

- Inneholder Amyris, Balsam Fir, Coriander og Magnolia i en base av Fractionated Coconut Oil
- Har en myk, innbydende og lett fruktaktig aroma som kan bidra til å lindre følelser når den påføres utvortes
- Fremmer ro og bidrar til å balansere humøret



## dōTERRA Stronger™ BESKYTTENDE-BLANDING

dōTERRA Stronger™ er den perfekte blandingen når du har behov for å hente deg inn igjen, eller når du ikke føler deg på topp.

- Inneholder Cedarwood, Litsea, Frankincense og roseekstrakt i en base av Fractionated Coconut Oil
- Rulles på hender, knær og føtter etter en lang dag med aktivitet
- Fremmer en hud som ser sunn ut



## dōTERRA Tamer™ FORDØYELSESFREMRENDE BLANDING

dōTERRA Tamer™ inneholder de unike egenskapene til de eteriske oljene Spearmint, Japanese Peppermint og Ginger, alle av CPTG™-kvalitet, i en base av dōTERRA Fractionated Coconut Oil. Sammen virker disse oljene lindrende etter et stort måltid.

- Har en beroligende aroma som gir målrettet komfort når du trenger det mest
- Gir en lindrende magemassasje
- Er lett på påføre på målrettede områder med en praktisk roll-on-applikator



## dōTERRA Thinker™ FOKUS-BLANDING

Du kan skape et støttende og positivt miljø som styrker kreativiteten og konsentrasjonen, ved å innlemme dōTERRA Thinker™ i de daglige læringsaktivitetene.

- Inneholder Vetiver, Clementine, Peppermint og Rosemary i en base av Fractionated Coconut Oil
- Påføres når du studerer eller jobber med en komplisert oppgave for å holde oppe konsentrasjonen
- Rulles på håndledd eller hender og inhaleres for å fremme følelser av klarhet og våkenhet



## dōTERRA Kids Collection

Settet inneholder:

- Sju 10 ml roll-on-flasker med eteriske oljer og blandinger
  - dōTERRA Brave™
  - dōTERRA Calmer™
  - dōTERRA Rescuer™
  - dōTERRA Steady™
  - dōTERRA Stronger™
  - dōTERRA Tamer™
  - dōTERRA Thinker™
- Sju silikonekorker med karabinkrok
- Illustrerte flashkort
- Bæreveske med karabinkrok

# Hva er Aromatouch Technique™?

dōTERRA AromaTouch Technique™ er en enkel trinnvis metode som brukes for å påføre eteriske oljer utvortes og skape en gjennomgripende opplevelse av velvære.

AromaTouch Technique Kit inneholder 5 ml flasker med dōTERRA Balance™ Jordende blanding, Lavender, Tea Tree, On Guard™ Eterisk oljeblanding, AromaTouch™ Massasjeblanding, Deep Blue™ Lindrende blanding, Wild Orange, Peppermint og en flaske Fractionated Coconut Oil. AromaTouch Technique representerer en ny, spennende æra med hensyn til påføringen av eteriske oljer og fordeler og kommer garantert til å begeistre både nye og profesjonelle brukere.







# aromatouch TECHNIQUE™

## AromaTouch Technique™ Kit

Oppnå enda flere fordeler med de eteriske oljene med CPTG™-kvalitet ved å la AromaTouch Technique bli en del av velværerutinene dine. Dette settet inneholder åtte 5 ml flasker med CPTG™-oljer som brukes i AromaTouch Technique. Når du kjøper settet, får du også med AromaTouch Technique-presentasjonsesken og dōTERRA Fractionated Coconut Oil.

Også tilgjengelig: AromaTouch Diffused Enrolment Kit, som omfatter en Petal Diffuser.

### TRINN 1



### TRINN 2



### TRINN 3



### TRINN 4



# Duftspredere

dōTERRAs duftspredere, som er designet for å fremme optimal avslapping og andre fordeler, er brukervennlige enheter som familien kan bruke hjemme. Ved å spre favoritten din blant de eteriske CPTG™-oljene kan du skape en fredelig og oppløftende atmosfære i et hvilket som helst rom.



## dōTERRA Volo™ Diffuser

Den vakre dōTERRA Volo™ Ultrasonic Diffuser kommer i onyks- og marmorfinish og passer perfekt i ethvert rom, enten det er hjemme eller på kontoret. Duftsprederen har en håndlagd topp i polyresin med diamantmønster og valgfree lysinnstillinger: uten lys, varmt lys og rødfarget lys.

- Har én, tre og seks timers innstillinger, selv ved bruk på den høyeste styrken
- Opptil 14 timer på laveste styrke



## dōTERRA Roam™ Diffuser

Det ytre skallet på dōTERRA Roam™ Diffuser er laget av polert malt naturstein, noe som gjør at hver enkelt duftspredere er unik. Resten av duftsprederen er laget av miljøvennlig, resirkulert harpiks, som bidrar til å gi den et enkelt, naturlig uttrykk.

- Ledningsløse og batteridrevne alternativer (ladestasjon til batteri følger med)
- Tilbyr både kontinuerlig og periodisk drift (fem minutter på, fem minutter av)
- Sprer duft i et rom på opptil 25 m<sup>2</sup> og har en vannkapasitet på 100 ml



## dōTERRA Laluz™ Diffuser

Gjør ethvert sted om til et luksuriøst tilfluktssted med dōTERRA Laluz™. Duftsprederen Laluz er mer enn bare en duftspredere – den elegante utformingen er et designstatement i hjemmet.

- Kan stilles inn på én, to og fire timer, selv ved bruk på den høyeste styrken
- Dekker opptil 30 kvadratmeter
- Opptil 8 timer på laveste styrke
- Valgfrie lysinnstillinger: dempet, lys varm og lavendel



## Pilōt™ Diffuser

Pilōt™ er praktisk og enkel og også perfekt når det er trangt om plassen. Duftsprederenes kompakte, nøytrale design passer i alle omgivelser.

- Har et oppladbart batteri, så du er ikke avhengig av å ha tilgang til stikkontakt
- Justerbar drift – fire timers kontinuerlig og opptil åtte timers periodisk
- Ansvarlig laget, innlemmer miljøvennlige materialer



### dōTERRA Dawn™ Aroma-Humidifier

dōTERRA Dawn™ Aroma-Humidifier er designet for å skape komfort i ethvert rom. Luftfukterens smarte sovemodus opprettholder ideelle fuktivåer gjennom natten og bidrar til å skape det perfekte miljøet for en god natts søvn.

- Sprer kontinuerlig i opptil 22 timer
- Kan tilføres vann og eteriske oljer uten at lokk eller deksler må fjernes
- Lavt støynivå
- Slår seg automatisk av (sikkerhetsfunksjon)
- Mål: 15 x 27 cm
- Vannkapasitet: 1,8 l



### dōTERRA Petal™ 2.0 Diffuser

dōTERRA Petal™ Diffuser er en liten, brukervennlig duftspreader som har en rekke fordeler. Denne praktiske duftspreaderen er stabil, lett og brukervennlig.

- Tilbyr to eller seks timers kontinuerlig og tolv timers periodisk (fem minutter på, fem minutter av) drift
- Valgfritt LED-lys
- Har en dekning på opptil 33 m<sup>2</sup>



### dōTERRA Lumo™ Diffuser

Med en spesialdesignet, ultrasonisk duftspreader inspirert av naturen kan du skape en fredfull eller oppløftende atmosfære i ethvert rom ved å spre eteriske CPTG™-oljer. inneholder dōTERRA Serenity™ Beroligende blanding

- Lys med sju fargealternativer
- Tilbyr to eller fem timers kontinuerlig og ti timers periodisk (fire minutter på, fire minutter av) drift
- Har en dekning på opptil 50 m<sup>2</sup>







## dōTERRA Baby

dōTERRA Baby-produktene er en trygg, effektiv måte å ta vare på babyens myke hår og sarte hud på. Produktene er utviklet med barnet ditt i tankene.



### dōTERRA Baby Diaper Cream

60 g

dōTERRA Baby Diaper Cream, en trygg og effektiv bleiekrem, er enkel å smøre på sart hud og bidrar til å behandle og forebygge bleieutslett. Kremen inneholder de eteriske oljene Lavender, Carrot Seed og Tea Tree, alle av CPTG™-kvalitet, som bidrar til å lindre huden og får den til å se sunn ut. I tillegg tilfører muyao sheasmør fuktighet og etterlater huden myk og glatt. Beskytt de aller minste med denne skånsomme kremen som er spesielt utviklet til babyens sarte hud.

- Inneholder de eteriske oljene Lavender, Carrot Seed og Tea Tree, alle av CPTG™-kvalitet, som bidrar til å lindre huden og får den til å se sunn ut
- Absorberes lett av den sarte huden og bidrar til å behandle, lindre og forebygge bleieutslett
- Utviklet med tanke på babyens sensitive hud

### dōTERRA Baby Hair & Body Wash

295 ml

Med dōTERRA Baby Hair & Body Wash kan du trygt og effektivt vaske babyen din fra topp til tå. Dette skummende, ikke-tårefremkallende produktet forener enkle og skånsomme ingredienser. En beroligende blanding av vaniljeekstrakt og de eteriske oljene Lavender og Roman Chamomile gir babyer, smårollinger og også litt større barn den lette lukten av nyfødte. Oljene oppfyller dōTERRAs CPTG™-standard. dōTERRA Baby Hair & Body Wash har en praktisk, brukervennlig pumpe som gjør at badingen går som en lek og blir en koselig stund for deg og den lille.

- Inneholder en beroligende blanding av vaniljeekstrakt og de eteriske oljene Lavender og Roman Chamomile, begge av CPTG™-kvalitet
- Enkle, skånsomme ingredienser
- Fremkaller ikke tårer

All informasjonen er korrekt på produksjonstidspunktet.





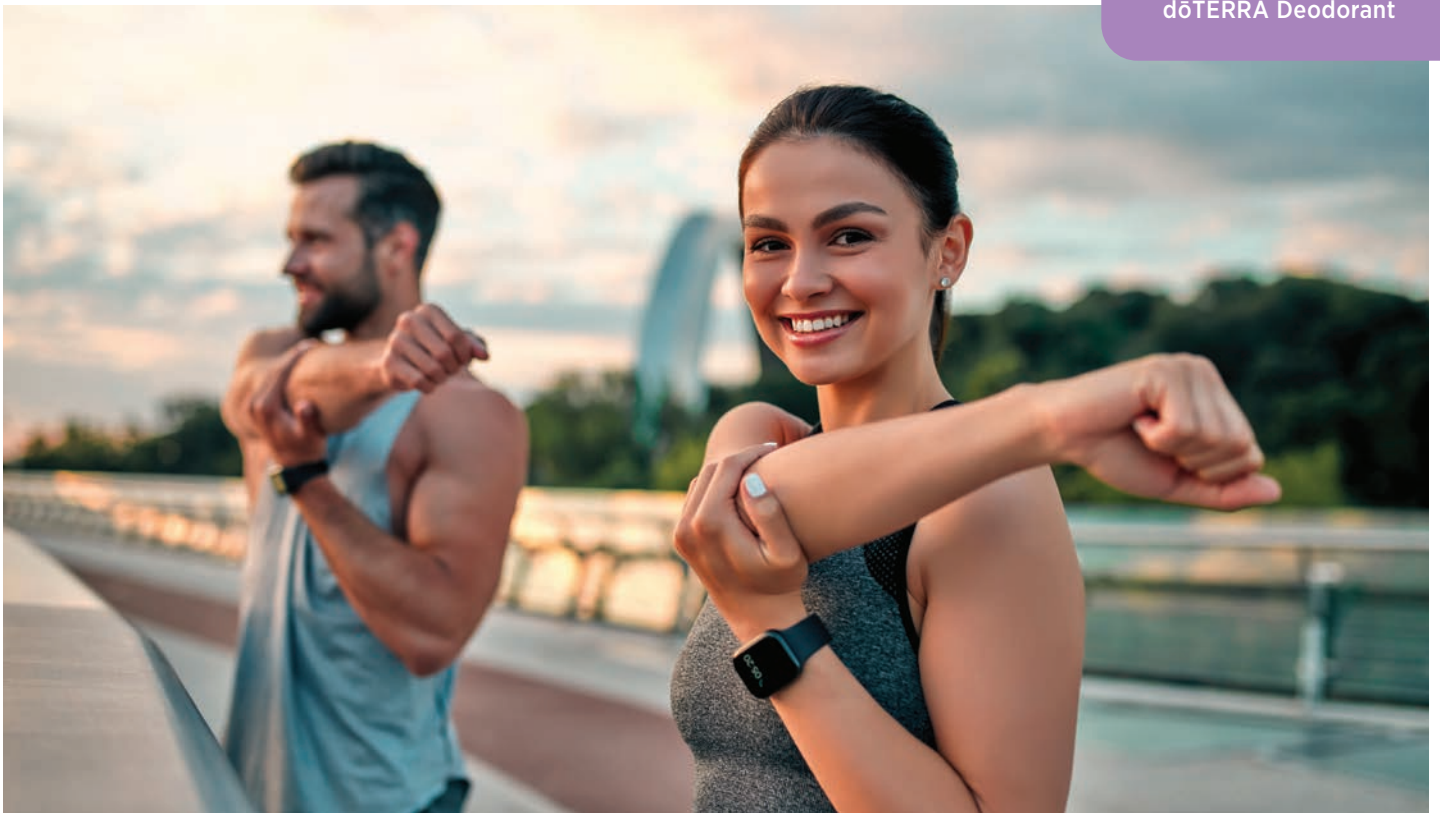


# dōTERRA Deodorant

dōTERRA har spesiallagde, trygge og effektive deodoranter som hjelper deg med å håndtere varmen og holde deg frisk hele dagen. Med denne deodoranten blir det litt enklere å leke med barna, løpe for å nå en buss eller trene til halvmaraton.







**dōTERRA Deodorant**  
MED dōTERRA BALANCE™  
75 g

Deodoranten er tilsatt dōTERRA Balance™ og kombinerer natron, som aktivt beskytter mot lukt, med tapioka, som absorberer fuktighet og virker forfriskende i lang tid.

- Inneholder de eteriske oljene Spruce, Ho Leaf, Frankincense, Blue Tansy, Blue Chamomile og Osmanthus – alle av CPTG™-kvalitet
- Inneholder tapiokastivelse, som bidrar til å absorbere fuktighet i armhulen, slik at du føler deg frisk og tørr hele dagen
- Inneholder natron, som bidrar til å nøytralisere og forebygge lukt

**dōTERRA Deodorant**  
MED CITRUS BLISS™  
75 g

Deodoranten er tilsatt Citrus Bliss™ og inneholder en merkebeskyttet blanding av eteriske oljer kombinert med natron, som aktivt beskytter mot lukt, og tapioka, som absorberer fuktighet og virker forfriskende i lang tid.

- Inneholder eteriske oljer av skall fra villappelsin, sitron, grapefrukt, lime, mandarin, tangerin, klementin og bergamott – alle av CPTG™-kvalitet
- Inneholder tapiokastivelse, som bidrar til å absorbere fuktighet i armhulen, slik at du føler deg frisk og tørr hele dagen
- Inneholder natron, som bidrar til å nøytralisere og forebygge lukt

**dōTERRA Deodorant**  
MED DOUGLAS FIR OG GREEK ORANGE  
75 g

Denne milde deodoranten inneholder de eteriske oljene Douglas Fir og Greek Orange, som begge oppfyller dōTERRAs CPTG™-standard. Deodoranten inneholder også magnesium, som aktivt bidrar til å beskytte mot lukt, og tapioka, som bidrar til å absorbere fuktighet og gi langvarig friskhet.

- Inneholder de eteriske oljene Douglas Fir og Greek Orange, begge av CPTG™-kvalitet, som bidrar til å fremme positivitet og energi som varer hele dagen
- Inneholder tapiokastivelse, som bidrar til å absorbere fuktighet i armhulen, slik at du føler deg frisk og tørr hele dagen
- Inneholder magnesium, som kan beskytte mot lukt

# Bruk av Eteriske Oljer

Du kan oppnå fordelene ved de eteriske CPTG™-oljene ved å bruke dem i forskjellige måter. dōTERRA legger til rette for de ulike bruksmåtene ved å tilby kvalitetsprodukter som er rettet mot tradisjonell og moderne bruk, for eksempel avanserte duftspredere. De ulike bruksmåtene gir deg unike og spennende erfaringer med hver enkelt olje. Pass på at du følger anbefalingene for å sikre trygg bruk.



## Veggie Caps

160 kapsler

Skreddersy kosttilskuddsregimet med vegetarkapsler som absorberes raskt og enkelt.

- Inneholder ikke konserveringsmidler, gelatin, hvete, sukker, stivelse, melkeprodukter eller animalske produkter
- Laget av uvirksomme vegetabiliske ingredienser

 Laget med sls-frie vegetabiliske kapsler



## Fractionated Coconut Oil

115 ml

Denne er ideell å kombinere med eteriske oljer for utvortes bruk.

- Fjærlett mykgjørende ingrediens
- Oppløselig med alle eteriske oljer, luktfri, fargeløs, setter ikke flekker



## dōTERRA SPA Hand & Body Lotion

200 ml

Skjem bort huden med dōTERRA SPA Hand & Body Lotion – en lett, ikke-fettet krem som inneholder jojoba- og makadamiarøoljer, murumuru- og cupuacumør og nærende planteekstrakter.

- Lett å blande med favorittoljen din, slik at du kan tilpasse duften etter eget ønske
- Inneholder solsikke- og makadamiarøoljer, som er kjent for sine fuktgivende egenskaper og evnen til å bevare fuktigheten i huden

## dōTERRA SPA Hand & Body Lotion Trepakning

tre 200 ml tuber

All informasjonen er korrekt på produksjonstidspunktet.



# Personlig Pleie

dōTERRA hjelper brukere med å håndtere vanlige problemer samtidig som de tilbyr personlig kroppspleie med eteriske oljer. Målet med hvert eneste dōTERRA-produkt er å nære huden og gjøre det enkelt for brukerne å nå målene sine.



## Ginger Drops

30 drops

dōTERRA Ginger Drops tilbyr de samme egenskapene som den eteriske CPTG™-oljen Ginger i en praktisk pastill. Den søte og krydrede smaken av Ginger er tilsatt et stenk av den eteriske oljen Lemon for å løfte frem pastillens smakfulle profil.

- Praktisk og velsmakende pastill
- Inneholder egenskapene til de eteriske oljene Lemon og Ginger
- Enkle å ha for hånden, for eksempel når du er på farten



## Correct-X™ Essential Ointment

15 ml

Correct-X™ er en universalsalve som bidrar til å lindre og holde huden ren mens den kommer seg etter stress. Salven, som verken inneholder petroleum eller tilsetningsstoffer, er skånsom og ikke-irriterende, noe som gjør den ideell for sensitiv hud.

- Sikker og brukervennlig
- Inneholder de eteriske oljene Frankincense, Helichrysum, Tea Tree, Cedarwood og Lavender, alle av CPTG™-kvalitet

All informasjonen er korrekt på produksjonstidspunktet.







# dōTERRA Air™

Å trekke pusten dypt virker rensende, frigjørende og oppkvikkende. Det løfter sinnet og gir kroppen energi. Det er essensen av livet og gir en følelse av vitalitet. Den bemerkelsesverdige blandingen av eteriske oljer i dōTERRA Air™-blanding fremmer fornemmelsen av frie luftveier og gjør det enklere å puste, slik at du kan føle deg vel året rundt..



## dōTERRA Air™ ETERISK OLJEBLANDING 15 ml

Denne mynteaktige, forfriskende blandingen har en beroligende og lindrende effekt når den påføres utvortes. dōTERRA Air™ er beriket med en kombinasjon av oljer som både virker avkjølende og energigivende, og som skaper en fornemmelse av frie luftveier.

- Forener de eteriske oljene Laurel Leaf, Peppermint, Eucalyptus, Tea Tree, Lemon, Ravensara og Cardamom
- Kan bidra til å minimere effektene av årstidens trusler
- Fremmer en god natts søvn

*Les mer om dōTERRA Air Touch på side 24.*



## dōTERRA Air™ Drops 30 drops

Disse praktiske og velsmakende pastillene gir deg alle fordelene ved utvalgte eteriske oljer av CPTG™-kvalitet fra dōTERRA Air™-blanding.

- Merkebeskyttet blanding som inneholder de eteriske oljene Lemon, Peppermint, Eucalyptus, Thyme, Melissa og Cardamom
- Brukes som et raskt og enkelt alternativ til dōTERRA Air-blanding
- Fine å ha i vesken som målrettet støtte når du er på farten



## dōTERRA Air™ Vapour Stick 12,5 g

Nyt fordelene med dōTERRA Air™ Vapour Stick – praktisk, rask absorpsjon og enkel påføring. Takket være denne unike påføringsmetoden kan dōTERRA Air Eterisk oljeblanding brukes når og hvor som helst.

- Avgir en oppkvikkende damp
- Virker avkjølende og lindrende utvortes
- Rask og praktisk påføringsmetode

# dōTERRA Serenity™

dōTERRA Serenity™ er en blanding av eteriske oljer som fremmer ro og avslapping. Effekten av blandingen merkes umiddelbart og skaper en tilstand av salig harmoni. dōTERRA Serenity kombinerer eteriske oljer som er kjent for evnen til å dempe følelser av spenning og roe ned følelser.



## dōTERRA Serenity™ BEROLIGENDE BLANDING

15 ml

dōTERRA Serenity™ bidrar til å berolige følelser samtidig som den fremmer ro og velvære.

- Inneholder Lavender, Cedarwood, Ylang Ylang, Marjoram, Vetiver og vaniljeeekstrakt
- Fremmer avslapping og ro og en fredelig atmosfære når du skal legge deg
- Virker øyeblikkelig når den påføres utvortes



## dōTERRA Serenity™ Softgels RESTFUL COMPLEX

60 vegetariske softgels

dōTERRA Serenity™ Softgels gir deg fordelene med dōTERRA Serenity Beroligende blanding ved å kombinere den eteriske oljen Lavender og L-theanine – med sine veldokumenterte egenskaper – og ekstrakter av sitronmelisseblad, pasjonsblomst og kamille i en vegetarisk softgel.

 Laget med eteriske softgels

## Serenity Kombipakke

15 ml flaske og 1 flaske softgels

All informasjonen er korrekt på produksjonstidspunktet.





# Deep Blue™

Den merkebeskyttede blandingen Deep Blue™ er en kombinasjon av eteriske oljer av CPTG-kvalitet (Certified Pure Tested Grade) som har en lindrende virkning og målrettede fordeler. Tilgjengelig i en rekke formater som støtter deg der du trenger det mest.



## Deep Blue™ BESTSELGER LINDRENDE BLANDING

5 ml | 10 ml roll-on

Deep Blue™, som er en synergistisk blanding av eteriske oljer av CPTG™-kvalitet, gir en varm, prikkende fornemmelse når den påføres huden.

- Alnneholder de eteriske oljene Wintergreen, Camphor, Peppermint, Blue Tansy, German Chamomile, Ylang Ylang, Helichrysum og Osmanthus
- Påføres som en del av en lindrende massasje

*Les om Deep Blue Touch på side 24.*



## dōTERRA Deep Blue™ Stick

Deep Blue Stick, som inneholder Deep Blue™ Lindrende blanding med eteriske oljer av CPTG™-kvalitet og copaiba med sine gunstige egenskaper, tilbyr effektiv, målrettet lindring i en hurtigvirkende fast form. Deep Blue Stick er hurtigtørkende og kan dermed påføres før, under og etter en treningsøkt – den er lindrende, praktisk og effektiv.

- Tilbyr midlertidig, målrettet lindring av problemområder
- Inneholder fuktgivende ingredienser som gjør at huden kjennes myk uten fettete rester





### Deep Blue Rub™ SOOTHING LOTION

120 ml

Deep Blue Rub™, som er tilsatt Deep Blue Lindrende blanding, er en favoritt blant idrettsutøvere.

- Inneholder den merkebeskyttede blandingen Deep Blue som består av eteriske oljer og andre effektive ingredienser
- Utviklet for å berolige og gi problemområder naturlig lindring
- Blandet i en base av fuktgivende ingredienser som gjør at huden kjennes myk uten fettete rester



### Deep Blue Rub™ Samples

ti prøver på 2 ml

Få de målrettede fordelene ved Deep Blue Rub™ i en praktisk eske med ti prøver. Del den lindrende effekten på sportsarrangementer, treningssenteret eller når du er på farten.



### Deep Blue Polyphenol Complex™

60 vegetabiliske kapsler

Merkevarenavnet Deep Blue™ er synonymt med lindring. Det er helt naturlig at et kosttilskudd komplementerer de topiske fordelene med produktserien Deep Blue.

- Inneholder patentanmeldt boswellia-ekstrakt
- Inneholder merkebeskyttede, standardiserte ekstrakter av ingefær, spisskummen, resveratrol og andre polyfenoler for å lindre og behage



Laget med sls-frie vegetabiliske kapsler

All informasjonen er korrekt på produksjonstidspunktet.



# On Guard™

On Guard™ er en av de mest populære og allsidige blandingene med eteriske oljer, som alle oppfyller dōTERRAs eteriske oljer. Den merkebeskyttede kombinasjonen av de eteriske oljene Wild Orange, Clove, Cinnamon, Eucalyptus og Rosemary er en aktiv komponent i kroppens og hjemmets førstelinjeforsvar. On Guard-blandingen er integrert i en rekke dōTERRA-produkter, slik at de gunstige egenskapene kan utnyttes på ulike måter.



## On Guard™ **BESTSELGER** ETERISK OLJEBLANDING 15 ml

On Guard™, en av dōTERRAs mest populære blandinger, er et must på grunn av oljens fantastiske egenskaper. On Guard er en perfekt blanding å ha for hånden hele året gjennom.

- Tilfører varme drikker og desserter en varm sitrus smak
- Kan brukes til å lage sunn snacks – dypp epleskiver i en skål vann tilsatt en dråpe av blandingen

Les om On Guard Touch på side 25.



## On Guard™ Beadlets 125 minikapsler

On Guard™ Beadlets gir en smakfull dose av dōTERRAs merkebeskyttede blanding av Wild Orange, Clove, Cinnamon, Eucalyptus og Rosemary, alt sammen i ørsmå vegetarkapsler som løser seg opp i munnen.

- En praktisk måte å få i seg de unike fordelene ved On Guard Eterisk oljeblanding på
- En smakfull dose av de eteriske oljene Wild Orange, Clove, Cinnamon, Eucalyptus og Rosemary



## On Guard™ Drops 120 g

Disse pastillene er både velsmakende og praktiske.

- Enkle å ha for hånden – innta dem ved behov
- Inneholder On Guard™ Eterisk oljeblanding
- Inneholder naturlig økologisk rørsukker og sirup av naturris



## On Guard™+ Softgels 60 vegetariske softgels

On Guard™+ Softgels kombinerer den merkebeskyttede blandingen av On Guard med de eteriske oljene Black Pepper, Oregano og Melissa.

 Laget med eteriske softgels



## On Guard™ Toothpaste 125 g

Puss tennene med den ekstra fordelen On Guard™ Eterisk oljeblanding.

- Inneholder ikke fluor
- Inneholder den eteriske oljen Peppermint og den merkebeskyttede On Guard-blandingen og gir en frisk pust av kanel og mynte

## On Guard™ Toothpaste Samples ti prøver, hver på 2 g



## On Guard™ Dental Floss 50 m

Denne tanntråden i nylon er dobbeltdyppet i den eteriske CPTG™-oljeblanding On Guard og bidrar til å fjerne plakk og dermed til å redusere karies.



### On Guard™ Mouthwash

473 ml

De virkningsfulle egenskapene til On Guard™ – en merkebeskyttet blanding av eteriske CPTG™-oljer – forener fordelene ved Wild Orange, Clove, Cinnamon, Eucalyptus, Rosemary og Myrrh for å fremme god munnhygiene.

- Inneholder en blanding av Wild Orange, Clove, Cinnamon, Eucalyptus og Rosemary som renser munnen
- Inneholder miswak-ekstrakt som bidrar til å holde tennene rene ved å redusere plakkdannelse
- Fremmer rene tenner og rent tankkjøtt



### On Guard™ Hand Purifying Mist

27 ml

On Guard™ Hand Purifying Mist renser hendene ved hjelp av en svært fin, hurtigtørkende mist. Dette er en praktisk spray som er perfekt når man er på reise, skolen eller jobb og for familier på farten.

- Tilsatt fuktighetsgivende epleekstrakt
- Avgir en forfriskende aroma av sitrus og krydder
- Sprayer på armlener og bordbrett når du er på reise
- Sprayer på yogamatter og annet treningsutstyr for å rengjøre overflaten før bruk



### On Guard™ Foaming Hand Wash

473 ml

On Guard™ Foaming Hand Wash rengjør hendene og tilføyer en energigivende aroma av eteriske oljer som gir sitrusrene hender med en frisk duft.

- Praktisk pakket i en 473 ml flaske som fyller 237 ml skumdispensere
- Inneholder den unike On Guard Eterisk oljeblanding



### On Guard™ Foaming Hand Wash med to dispensere

473 ml håndvask, to dispensere

#### Enkelt Refill

473 ml håndvask

#### Topakning refill

to 473 ml håndvask



### On Guard™ Cleaner Concentrate

355 ml

On Guard™ Cleaner Concentrate, det ideelle rengjøringsmiddelet, er forsterket med On Guard Eterisk oljeblanding.

- Et effektivt rengjøringsmiddel til husholdning som ikke inneholder noen konserveringsmidler
- Kombinerer plantebaserte derivater med On Guard Eterisk oljeblanding



### On Guard™ Laundry Detergent

947 ml

On Guard™ Laundry Detergent er et høykonsentrert (6X) vaskemiddel som takket være kraften i On Guard Beskyttelseblanding og plantebaserte enzymer fjerner flekker og gir fantastisk rene klær.

- Inneholder 10 ml av On Guard Eterisk oljeblanding
- Unik, naturlig basert og plantebasert enzymblanding
- 64 vask i hver flaske



# dōTERRA™ sun

---

Alle dōTERRA Sun solpleieprodukter er veganvennlige, revsikre og frie for syntetiske ingredienser som ftalater, oxybenzon og syntetiske dufter. Denne effektive mineralbaserte solbeskyttelsen får huden til å fremstå og opptre like ung som du føler deg.





### dōTERRA™ sun Face + Body Mineral Sunscreen Lotion

150 ml

dōTERRA sun Face and Body Mineral Sunscreen Lotion inneholder de eteriske oljene Red Mandarin, Magnolia, Lemongrass, Ylang Ylang, Carrot Seed, Frankincense og Helichrysum og avgir en lett og munter aroma. Den nærende, fuktighetsgivende og beroligende formelen glir over huden og tilbyr opptil 80 minutter med vannavstøtende beskyttelse – smør godt før en dag ute i solen for beskyttelse fra topp til tå.

- Gir SPF 30-beskyttelse i en smidig, fuktighetsgivende krem
- Inneholder sinkoksid (non-nano), avokadoolje, aloe vera, oljer av bringebærfrø og E-vitamin



### dōTERRA™ sun Body Mineral Sunscreen Spray

170 ml

Blomsteraromaer av Magnolia, Ylang Ylang and Helichrysum come together with Red Mandarin, Lemongrass, Carrot Seed og Frankincense for å gi en lett, oppløftende aroma. Den kommer i en sprayflaske av aluminium uten aerosol og gir en kontinuerlig spray for enkel beskyttelse over det hele i opptil 80 minutter.

- Gir SPF 30-beskyttelse i en lett, fuktighetsgivende mineralspray
- Inneholder sinkoksid (non-nano), avokadoolje, aloe vera, oljer av bringebærfrø og E-vitamin



### dōTERRA™ sun Face + Body Mineral Sunscreen Stick

50 g

Ønsk den ultimate, enkle solbeskyttelsen med vår Face + Body Mineral Sunscreen Stick velkommen. Denne solkremsticken gir fuktighetsgivende og beskyttende kvaliteter med eteriske oljer av Red Mandarin, Magnolia, Lemongrass, Ylang Ylang, Carrot Seed, Frankincense og Helichrysum.

- Gir SPF 30-beskyttelse i en stick som er enkel å bruke
- Den pleiende og ekstremt fuktighetsgivende formelen er dermatologisk testet og er vannavstøtende i opptil 80 minutter



### dōTERRA™ sun After Sun Body Spray

170 g

De fuktighetsgivende egenskapene til hyaluronsyre og de beroligende egenskapene til aloe vera kombineres med blomstekstrakt av arnica montana for en dypt fuktighetsgivende formel. Tillegget av eteriske oljer av Copaiba, Lavender, Lemongrass, Peppermint, Japanese Peppermint, Helichrysum, Sandalwood, Blue Tansy, Frankincense og Coriander gir en frisk og forfriskende, men også jordende og mild aroma.

- Gir huden en lindrende og avkjølede følelse
- Inneholder aloe vera, hyaluronsyre, grønn te og E-vitamin
- Den pleiende og ekstremt fuktighetsgivende formelen er dermatologisk testet og er vannavstøtende
- Easy and convenient spray bottle for easy application throughout the day





# dōTERRA Veráge™

Veráge™ er en eksklusiv samling hudpleieprodukter som nærer og fukter huden i tillegg til å redusere synlige aldringstegn. Den avanserte planteteknologien som er brukt i Veráge, fremmer en optimal lipidbalanse – den samme balansen som finnes i sunn og ungdommelig hud. Alle produktene er laget av jordens egne gaver: nærende planteekstrakter, rene og potente eteriske oljer av CPTG™-kvalitet og utvalgte naturlige ingredienser. dōTERRA Veráge hudpleiekolleksjon gir naturlige resultater som du kan se og føle.





**Veráge™ Cleanser**

60 ml

Veráge™ Cleanser etterlater huden ren og myk mens den friske, urteaktige aromaen vekker sansene.

- Inneholder Wild Orange og Basil som er kjent for evnen til å rense
- Inneholder Tea Tree som er kjent for sin rensende og foryngende effekt på huden

**KLINISK TESTEDE FORDELER VED VERÁGE-INGREDIENSENE**

- Mykgjør hudens tekstur
- Reduserer synligheten av uregelmessigheter
- Fremmer en ungdommelig hud
- Minimerer synligheten av porer
- Jevner ut hudtonen

**Veráge™ Toner**

50 ml

Veráge™ Toner kombinerer eteriske oljer av CPTG™-kvalitet og nærende planteekstrakter som bidrar til å gjøre huden stram, fast og myk.

- Inneholder eteriske oljer og planteekstrakter som sammen strammer, toner og mykgjør huden
- Utgjør det andre trinnet i Veráge hudpleieregime og klargjør huden for de fuktgivende ingrediensene i Veráge Hydrating Serum og Moisturiser
- Enkel spraypåføring

**Veráge™ Immortelle Hydrating Serum**

15 ml

Veráge™ Immortelle Hydrating Serum motvirker aldringstegn. Dette virkningsfulle serumet forener eteriske CPTG™-oljer med en spesiell planteteknologi som fremmer en lipidbalanse som bidrar til at huden ser yngre hud.

- Inneholder de eteriske CPTG-oljene i den populære dōTERRA Salubelle™-blandingen som får huden til å stråle
- Inneholder et lipidkompleks som går utover en vanlig fuktighetskrem – lipidene minner om dem som finnes naturlig i ung hud

**Veráge™ Moisturiser**

30 ml

Veráge™ Moisturiser, som passer til alle hudtyper, kombinerer de eteriske oljene Geranium og Juniper Berry, begge av CPTG™-kvalitet, absolutter av sjasmin og tindvedbær og planteekstrakter for å fukte og nære huden.

- Inneholder tindvedbær og sheasmør som nærer og mykgjør huden

**Veráge™ hudepleie-kolleksjon**

En kolleksjon som forener Veráge™ Cleanser, Toner, Immortelle Hydrating Serum og Moisturiser og gir vakker hud som ser sunn ut.



# Yarrow|Pom

Synergien mellom den eteriske oljen Yarrow og kaldpresset olje av granateplefrø setter den nye standarden for vitalitet og strålende hud. Den eteriske oljen Yarrow og olje av granateplefrø er grunnlaget for dōTERRA Yarrow|Pom-kolleksjonen: Yarrow|Pom Active Botanical Duo og Yarrow|Pom Body Renewal Serum. Yarrow|Pom-produktene er svært virkningsfulle og tilbyr en effektiv botanisk tilnærming til generelt velvære. Denne vitenskapelig utviklede produktserien er revolusjonerende – en frisk tilnærming til skjønnhet.



## Yarrow|Pom ACTIVE BOTANICAL DUO

30 ml

Yarrow|Pom, en merkebeskyttet blanding av den eteriske oljen Yarrow og kaldpresset olje av granateplefrø, virker lindrende på huden og har en beroligende effekt på følelsene gjennom hele dagen.

- Brukes som en del av hudpleierutinen for å fremme en sunn, ung hud eller redusere synligheten av uregelmessigheter
- Gir ekstra fuktgivende fordeler når den tilføres fuktighetskremen
- Skaper en lindrende massasjeopplevelse

## Yarrow|Pom BODY RENEWAL SERUM

100 ml

Yarrow|Pom Body Renewal Serum – et luksuriøst, silkemykt serum fullpakket med effektive bioaktive forbindelser – tilbyr deg det beste innenfor hudpleie og skjønnhet. Den eteriske oljen Yarrow og kaldpresset olje av granateplefrø virker synergistisk for å fremme en hud som ser sunn ut. Sermet inneholder også andre eteriske oljer som Roman Chamomile, Yuzu, Peppermint og Cananga, alle av CPTG™-kvalitet. Oljer av jojoba, solsikke og druekjerner tilfører fuktighet i dybden. I tillegg kan ekstrakt av kaffebønner og granatepleestere bidra til å klarne huden og gi den glød fra topp til tå.

- Inneholder den eteriske oljen Yarrow, som bidrar til at huden ser sunn ut
- Inneholder oljer av jojoba, solsikke, avokado og druekjerner, som øker fuktigheten i huden
- Inneholder ekstrakt av kaffebønner, som virker lindrende og bidrar til at huden ser glattere ut
- Er fullpakket med effektive bioaktive forbindelser

All informasjonen er korrekt på produksjonstidspunktet.



# dōTERRA HD Clear™

HD Clear™ er et system i tre trinn som virker synergistisk – hvert produkt bygger på det forrige for å rense huden grundig og tilføre optimal fuktighet og slik skape et balansert fuktnivå. Ingrediensene, som er laget av rene planteekstrakter, er skånsomme og beroligende, men likevel svært effektive. Daglig bruk av HD Clear vil bidra til å redusere synligheten av uregelmessigheter, lindre huden og fremme en klar og sunn hudtone. HD Clear tilbyr en naturlig løsning for problemhud i alle aldre.

## HD Clear™ HUDBLANDING

10 ml roll-on

HD Clear™ Topical Blend fremmer en klar og glatt hud uavhengig av alder. Denne blandingen, som inneholder olje av svarte spisskummenfrø og eteriske oljer av CPTG™-kvalitet, kan påføres målrettede områder i ansiktet og på kroppen.

- Inneholder en unik blanding av olje fra svarte spisskummenfrø og de eteriske oljene Ho Wood, Tea Tree, Eucalyptus, Geranium og Litsea, alle av CPTG-kvalitet
- Fremmer en klar hud og får huden til å kjennes og glatt og ren

## HD Clear™ Foaming Face Wash

50 ml

HD Clear™ Foaming Face Wash er den perfekte løsningen for problemhud uavhengig av alder.

- Inneholder Tea Tree, som er kjent for evnen til å rense huden
- Inneholder en spesiell algeekstrakt som bidrar til å tilføre huden fuktighet

## HD Clear™ Facial Lotion

50 ml

HD Clear™ Facial Lotion er en lett, ikke-fettet fuktighetslotion som absorberes raskt og fremmer en hud uten uregelmessigheter. Denne merkebeskyttede lotionen, som er laget av planteekstrakter og eteriske CPTG™-oljer (Certified Pure Tested Grade), forbedrer hudens tekstur og fremmer en klar hudtone.

- Inneholder en unik blanding av olje fra svarte spisskummenfrø og de eteriske oljene Ho Wood, Tea Tree, Eucalyptus, Geranium og Litsea, alle av CPTG-kvalitet
- Inneholder naturlig utvunne aminosyrer, som bidrar til å forbedre hudens tekstur

*Ikke egnet til en vegansk livsstil*

## HD Clear™ Kit

TDette settet inneholder HD Clear™ Foaming Face Wash, Topical Blend og Facial Lotion og gir en vakkert balansert hudtone.

*Ikke egnet til en vegansk livsstil*





# dōTERRA Essential Skin Care

dōTERRA Essential Skin Care består av produkter som er utviklet for å få huden til å se og føles ung og vakker ut. Produktene er fremstilt ved å maksimere den naturlige kraften i de nøye utvalgte eteriske oljene kombinert med avansert teknologi og naturlige planteekstrakter. Alle de eteriske oljene oppfyller dōTERRAs CPTG™-standard. dōTERRA Essential Skin Care er utviklet spesielt for å motvirke og forebygge synlige tegn til aldring.



## Facial Cleanser

118 ml

dōTERRA Essential Skin Care Facial Cleanser, som er utviklet for å bli brukt daglig morgen og kveld, bidrar til å holde huden ren. Naturlige rensende midler som natrium cocoyl isethionate og stearinsyre vasker skånsomt bort urenheter og etterlater huden ren, frisk og myk. Dette produktet inneholder også de eteriske CPTG™-oljene Tea Tree og Peppermint, som er kjent for sine forfriskende aromaer, noe som gjør ansiktspleien til en enda mer behagelig opplevelse.



## Invigorating Scrub

70 g

Med dōTERRA Invigorating Scrub kan du friske opp og fornye huden. Invigorating Scrub, som er en del av Essential Skin Care-serien, inneholder de eteriske oljene Grapefruit og Peppermint, begge av CPTG™-kvalitet, og skaper en forfriskende aromatisk opplevelse. Skrubben inneholder også jojobaestere som bidrar til å polere huden, mens ekstrakter av mandarin, sjasmin og storborre bidrar til å tone og tilføre fuktighet.



## Tightening Serum

30 ml

dōTERRA Tightening Serum inneholder de eteriske oljene Frankincense, Hawaiian Sandalwood og Myrrh og er vitenskapelig utviklet for å tilføre fuktighet samtidig som det reduserer synligheten av uregelmessigheter. Alle oljene er av CPTG™-kvalitet. Serumet strammer og glatter huden med naturlige ekstrakter og andre nøye utvalgte ingredienser som ifølge vitenskapelig dokumentasjon gir en strammere hud som ser yngre ut.

*Ikke egnet til en vegansk livsstil*

All informasjonen er korrekt på produksjonstidspunktet.





### Hydrating Cream

48 g

dōTERRA Hydrating Cream tilfører fuktighet i dybden – akkurat det huden din har lengtet etter. Kremen er proppfull av fuktgivende ingredienser og probiotika som gir huden fuktighet og næring, og bidrar til å redusere synligheten av fine linjer og rynker. Kremen bidrar også til å fornye hudens barriere slik at huden blir mer elastisk og ser yngre ut. Den fylldige kremen fukter huden uten å etterlate oljeaktige rester. De nøye utvalgte ingrediensene virker foryngende på huden og bidrar til å redusere synlige aldringstegn. Kan brukes både om dagen og natten.



### Anti-Aging Eye Cream

15 ml

dōTERRA Anti-Aging Eye Cream kombinerer klinisk dokumenterte ingredienser med de eteriske oljene Frankincense, Ylang Ylang og Blue Tansy, alle av CPTG™-kvalitet, for å motvirke aldringstegn i det sarte øyepartiet og redusere synligheten av fine linjer og rynker over tid. Denne nyskapende kremen fukter, strammer og gir en finere hudtone. Den unike rulleapplikatoren i stål kjøler og lindrer huden under øynene og bidrar til å redusere synligheten av poser når kremen påføres målrettede områder.

*Ikke egnet til en vegansk livsstil*



### Salubelle™

SKJØNNHETSBLANDING

10 ml roll-on

Denne merkebeskyttede blandingen er en kombinasjon av sjeldne eteriske oljer som opp gjennom historien har vært brukt for sine forskjønnende egenskaper. Salubelle™ Skjønnhetsblanding er utviklet for å støtte huden samtidig som den bidrar til å dempe faktorer som får huden til å se eldre ut. Disse unike eteriske oljene er valgt ut fordi de er gunstige for huden. Den praktiske roll-on-applikatoren gjør det enkelt å påføre Salubelle-blanding i ansiktet, på halsen og i utringningen.

- Bidrar til å redusere synligheten av uregelmessigheter i huden
- Fremmer en hud som ser ung ut



### Brightening Gel

30 ml

Denne geleen inneholder de eteriske CPTG™-oljene FCF (furokumarinfri) Bergamot, Juniper Berry og Melissa kombinert med naturlige ekstrakter, vitaminer og banebrytende ingredienseteknologi og gjør hudtonen klar og jevn. dōTERRA Brightening Gel er en skånsom og effektiv måte å gjøre huden merkbart klarere på ved å redusere synligheten av mørke flekker og hyperpigmentering uten de sterke kjemikalier som brukes i andre klarnende produkter. Kan brukes i hele ansiktet eller målrettet mot mørke flekker.



### Anti-Aging Moisturiser

50 ml

Uansett hvor gammel du er, er det alltid viktig å ta vare på huden, og dōTERRA Anti-Aging Moisturiser kan hjelpe deg med å få jobben gjort. Denne fuktighetskremen inneholder banebrytende ingredienser med de eteriske oljene Lavender, Jasmine, Geranium og Frankincense. Alle oljene oppfyller dōTERRAs CPTG™-standard (Certified Pure Tested Grade). Disse ingrediensene virker sammen og kan fremme følelsen av myk, sunn hud.



### Pore Reducing Toner

118 ml

dōTERRA Pore Reducing Toner er utviklet for å redusere synligheten av porer og inneholder de eteriske CPTG™-oljene Lavender, Ylang Ylang og German Chamomile, som lindrer huden. I tillegg bidrar nyskapende frukt- og planteekstrakter til å tone og balansere huden, øke fuktinnværet og fremme en hudtone som ser sunn ut.

# dōTERRA SPA

dōTERRA SPA, en serie produkter som er tilsatt eteriske oljer, gir deg en aromatisk spaopplevelse hjemme. Hvert produkt er nøye utviklet med naturlige ingredienser som etterlater huden myk, glatt og frisk hele dagen.



## Balance™ Bath Bar

113 g

dōTERRA Balance™ Bath Bar inneholder dōTERRA Balance Jordende blanding som beroliger og balanserer. Baren, som består av en merkebeskyttet kombinasjon av eteriske oljer av CPTG™-kvalitet – Black Spruce, Ho Wood, Frankincense, Blue Tansy og German Chamomile – har en varm og treaktig duft.

- Inneholder Afrikansk svart såpe, en kombinasjon av sheanøttsmør, kokosnøttolje, palmekjerneolje og kakaoskall, som bidrar til at huden kjennes fuktmettet
- Inneholder solsikkeolje, en fuktgivende ingrediens, som fukter og forynger huden
- Inneholder de eteriske CPTG-oljene Black Spruce, Ho Wood, Frankincense, Blue Tansy og German Chamomile



## Moisturising Bath Bar

113 g

dōTERRA SPA Moisturising Bath Bar gir en unik opplevelse, både når det gjelder skum, duft og rengjøring. Nyt en rensende, aromatisk spaopplevelse med dōTERRAs originale bar.

- Inneholder den eteriske oljen Bergamot, som renser og lindrer huden
- Inneholder Grapefruit, som har en oppfriskende duft som løfter humøret
- Inneholder olje av jojobafør, som tilfører fuktighet i dybden
- Fin å ha ved siden av badekaret



## Serenity™ Bath Bar

113 g

dōTERRA SPA Serenity™ Bath Bar gir en unik opplevelse, både når det gjelder skum, duft og rengjøring. Baren, som avgir den beroligende og avslappende duften av dōTERRA Serenity Beroligende blanding, vil hensette deg i en tilstand av ro og fred.

- Inneholder den eteriske oljeblandingen dōTERRA Serenity som fremmer en beroligende atmosfære
- Inneholder olje av jojobafør som absorberes raskt og tilfører fuktighet i dybden
- Inneholder glyserol utvunnet av grønnsaker, som påfører et mildt skum samtidig som den fukter og bidrar til å bevare fuktigheten
- Inneholder juice fra bladene på aloe vera-planten, som fukter, lindrer og mykgjør huden
- Inneholder naturlig kaolinleire som gir baren en vakker nyanse av lavendelblått



## Citrus Bliss™ Invigorating Bath Bar

113 g

Citrus Bliss™ Invigorating Bath Bar virker oppløftende og rensende og tilfører den daglige rutinen et energigivende løft. Den unike, merkebeskyttede eteriske oljeblandingen Citrus Bliss har en harmonisk og oppløftende duft.

- Inneholder Citrus Bliss Oppkvikkende blanding av Wild Orange, Lemon, Grapefruit, Mandarin, Bergamot, Tangerine og Clementine – får deg til å slappe av og løfter humøret
- Inneholder eksfolierende perler av solsikkevoks og pulver av appelsinskall – mykgjør, glatter og virker foryngende på huden på en naturlig måte
- Inneholder glyserol utvunnet av grønnsaker og påfører et mildt skum samtidig som den bidrar til å bevare fuktigheten





### Citrus Bliss™ Hand Lotion

75 ml

Denne lette, fuktgivende lotionen med mykgjørende ingredienser og naturlige planteekstrakter holder huden sunn og fuktmettet. Den merkebeskyttede Citrus Bliss™-blandingen, som er kjent for sin oppløftende aroma, tilfører lotionen energigivende og forfriskende egenskaper.

- Ikke-fettet lotion som tilfører hendene fuktighet
- Inneholder solsikke- og makadamiafrøoljer, som er kjent for sine fuktgivende egenskaper og evnen til å bevare fuktigheten i huden
- Praktisk størrelse som er perfekt når du er på reise eller hjemme eller på jobb

### Detoxifying Mud Mask

113,4 g

Skjem bort huden med jordens egne gaver – eteriske CPTG™-oljer, leire fra jorden, rensende mineraler og nærende plantestoffer.

- Inneholder de eteriske oljene Myrrh, Juniper Berry og Grapefruit, som er kjent for sine rensende og lindrende egenskaper
- Inneholder sheasmør, som bidrar til at huden kjennes fuktmettet

### Hand and Body Lotion

200 ml

Skjem bort huden med dōTERRA SPA Hand & Body Lotion – en lett, ikke-fettet krem som inneholder jojoba- og makadamiafrøoljer, murumuru- og cupuacumør og nærende planteekstrakter.

- Er lett å blande med favorittoljen din, slik at du kan tilpasse duften etter eget ønske
- Inneholder solsikke- og makadamiafrøoljer, som er kjent for sine fuktgivende egenskaper og evnen til å bevare fuktigheten i huden
- Ikke-fettet lotion som etterlater huden myk og glatt og med en sunn fremtoning

Også tilgjengelig i trepakning

### Hydrating Body Mist

125 ml

Føl deg fuktmettet over hele kroppen! Her er fordelene ved den eteriske oljeblandingen Beautiful Captivating kombinert med de nærende egenskapene til kokosnøtt, solsikke, avokado og pasjonsfrukt. Denne fuktgivende misten vil bidra til at huden ser sunn ut og får en strålende glød.

- Bidrar til at huden føles ren og næret med sin forfriskende duft
- Inneholder oljer av solsikke, avokado og pasjonsfrukt, som bidrar til å lindre, mykgjøre og fukte huden, slik at den får en sunn glød
- Inneholder kapryl/kaprin triglyserid (utvunnet av kokosnøtt), som pleier og opprettholder hudens naturlige barriere

### Lip Balm

Original, Tropical og Herbal | 4,5 g

dōTERRA SPA Lip Balm, en naturlig leppepomade som inneholder planteoljer, plantestoffer og eteriske oljer, fukter og mykgjør leppene samtidig som den har en unik duft og smak av eteriske oljer. I tillegg til at ingredienssammensetningen er ny, har vi lagt til to nye smaker i den originale blandingen bestående av Wild Orange og Peppermint. Herbal Lip Balm inneholder en kombinasjon av de forfriskende urteaktige eteriske oljene Lemon Verbena, Marjoram og Spearmint. Tropical Lip Balm, som inneholder de eteriske oljene Ylang Ylang, Clementine og Lime, dufter av paradiset.

- Inneholder en utvalgt blanding av eteriske oljer som gir en unik sanseopplevelse
- Inneholder moringaolje, en mykgjørende ingrediens som bidrar til at leppene ser og kjennes bedre ut
- Inneholder avokadoolje, som tilfører fuktighet og essensielle fettsyrer som gir leppene en sunn fremtoning

Også tilgjengelig i trepakning, én av hver smak

Ikke egnet til en vegansk livsstil

### Refreshing Body Wash

250 ml

dōTERRA SPA Refreshing Body Wash, en naturlig dusjsåpe som er tilsatt eteriske oljer, renses og gir en aromatisk spaopplevelse.

- Inneholder den eteriske oljen Bergamot, som avgir en oppløftende, jordende aroma
- Inneholder Grapefruit, som har en energigivende og oppfriskende duft som løfter humøret
- Inneholder natriummetyl oleoyl taurat, et mildt rensende middel utvunnet av essensielle fettsyrer i vegetabiliske oljer og fett

### Replenishing Body Butter

198 g

Skjem bort huden med den fuktgivende og luksuriøse følelsen av dōTERRA SPA Replenishing Body Butter. Basen i denne naturlige kremen kombinerer sheasmør og kakaobønnesmør, som er kjent for sine evner til å fukte i dybden og fremme elastisitet.

- Inneholder de eteriske oljene Wild Orange, Douglas Fir og Frankincense, som har oppløftende aromatiske egenskaper
- Inneholder sheasmør som fukter i dybden og fremmer en elastisk hud
- Inneholder jojobafrøolje som absorberes raskt og fukter og mykgjør huden

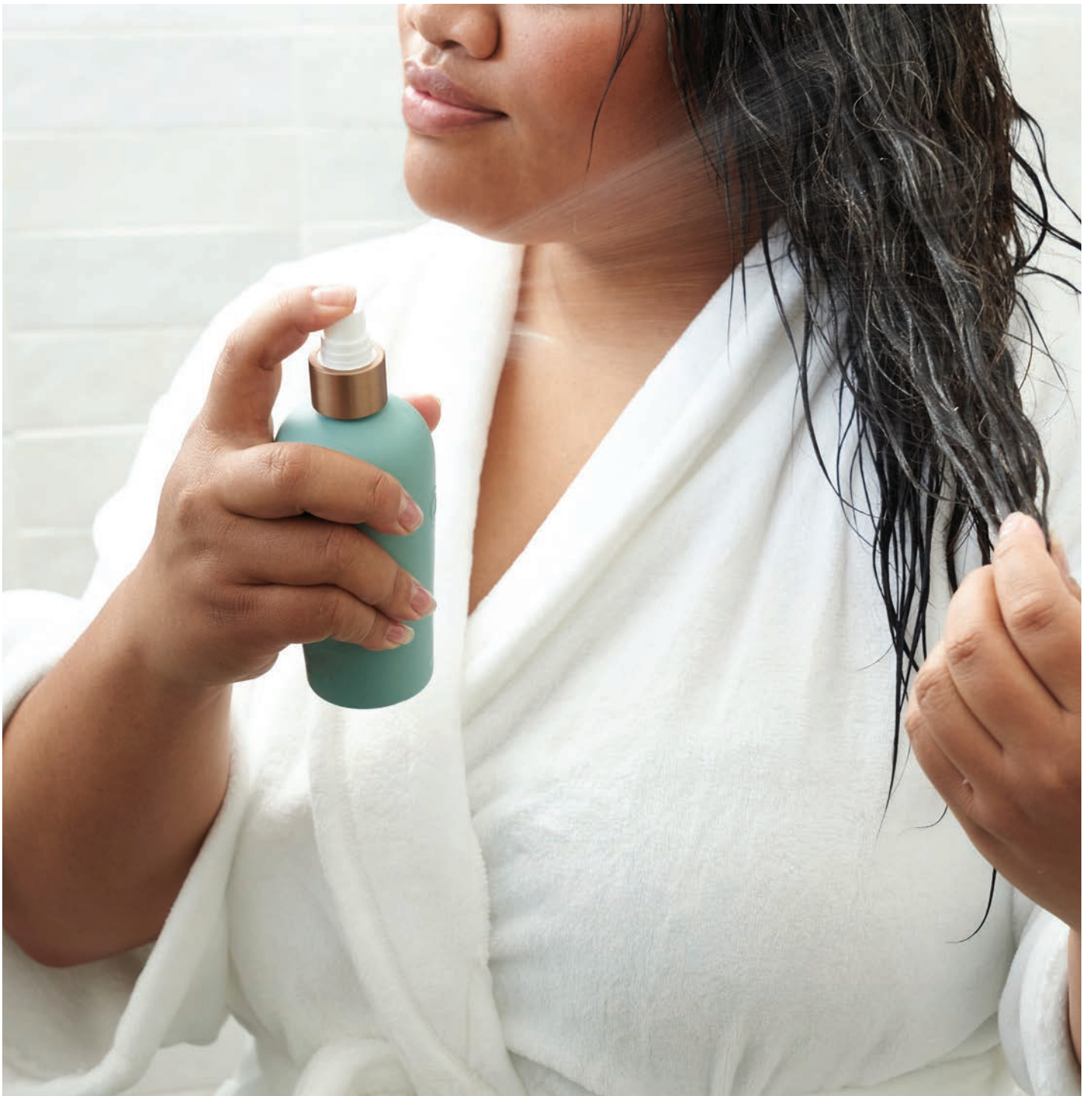
Ikke egnet til en vegansk livsstil

### Exfoliating Body Scrub

226 g

dōTERRA SPA Exfoliating Body Scrub er en herlig kroppsskrubb. Med sukkerrør eksfolierer og polerer den huden skånsomt og etterlater en sunn glød.

- Inneholder søtmandelolje som tilfører fuktighet og gjør huden glatt
- Inneholder solsikkeolje som glatter og mykgjør huden



## Salon Essentials™ Hårpleie

---

De lindrende og rensende egenskapene som gjør eteriske oljer så anvendelige i mange av de daglige rutineene våre, gjør dem også ideelle når det gjelder å opprettholde et rent og sunt hår. Ved å bruke produkter som er tilsatt potente eteriske oljer, kan du få et mykt og glansfullt hår uten å utsette det for de sterke ingrediensene man ofte finner i vanlige hårpleieprodukter.

## Fordelene Med De Eteriske Hårpleieingrediensene

- Bidrar til å beskytte fargebehandlet hår
- Virker mykgjørende
- Gir bedre pleie og gjør det enklere å gre håret
- Opprettholder fuktkapasiteten i både hår og hodebunn
- Bidrar til at håret ser sterkt og mykt ut
- Hindrer at håret knekker
- Merkebeskyttet blanding av eteriske oljer som gir et sunt hår og en sunn hodebunn



### dōTERRA Protecting Shampoo 500 ml

dōTERRA Protecting Shampoo er en skånsom og revitaliserende sjampo som etterlater håret friskt og mykt. Sjampoene, som er tilsatt de eteriske oljene Peppermint, Eucalyptus, Tea Tree og Spearmint, er fri for sterke kjemikalier, som sulfater, silikoner og parabener. Resultatet blir best når den brukes sammen med dōTERRA™ Daily Conditioner.

- dōTERRA Protecting Shampoo er utviklet for å kunne brukes hver dag
- Sjampoene er skånsomme og kan trygt brukes med fargebehandlet hår



### dōTERRA Daily Conditioner 500 ml

dōTERRA Daily Conditioner er lett og etterlater håret glatt med en sunn fremtoning. Den nærer og er gunstig for alle hårtyper. dōTERRA Daily Conditioner er tilsatt de forfriskende eteriske oljene Peppermint, Eucalyptus, Tea Tree og Spearmint, alle av CPTG™-kvalitet, og utfyller dōTERRAs hårpleierutine.

- Balsamen er utviklet for å pleie, beskytte og bevare fargen
- dōTERRA Daily Conditioner er utviklet for å brukes hver dag
- Balsamen inneholder verken sulfater, silicon eller ftalater



### dōTERRA Leave-In Conditioner 237 ml

dōTERRA Leave-In Conditioner, som er utviklet for alle hårtyper, beskytter, fjerner floker og gir håret en naturlig glans. Den brukervennlige sprayen, som inneholder de eteriske oljene Wild Orange, Lime, Blue Tansy og Magnolia, alle av CPTG™-kvalitet, sammen med ekstrakt av osmanthus, tilfører fuktighet, fjerner floker og kan beskytte håret mot varmen som brukes under styling. Produktet er fritt for sterke kjemikalier.

- Brukervennlig spray som ikke skal skylles ut
- Fjerner floker og mykgjør

### Hair Care Trio Kit

Dette settet består av dōTERRA Protecting Shampoo (500 ml), dōTERRA Daily Conditioner (500 ml) og dōTERRA Leave-In Conditioner (237 ml).

All informasjon er korrekt på produksjonstidspunktet.







dōTERRA Healing Hands™ gir verden håp ved å tilby lokalsamfunn verden rundt verktøyene de trenger for å bli selvberget. Gjennom prosjekter som ivaretar behov for mikrolån, tilgang til helsetjenester, utdanning, sanitære forhold og rent vann, og som bekjemper menneskehandel av barn, får enkeltpersoner styrke til å endre livet. Bli med og støtt disse initiativene\*. dōTERRA står for stiftelsens faste utgifter og administrasjonskostnader og sørger for at 100 prosent av alle donasjoner går rett til dem som får hjelp.

\*dōTERRA Healing Hands Foundation er en amerikansk stiftelse.





Nettoprisen for hver dōTERRA Hope Touch og dōTERRA SPA Rose Hand Lotion doneres til et a dōTERRA Healing Hands-initiativ.



**dōTERRA SPA  
Rose Hand Lotion**  
100 ml

dōTERRA SPA Rose Hand Lotion er en lett, forførende lotion som inneholder den eteriske CPTG™-oljen Rose, som fremmer glatt og vakker hud. Rose, dōTERRAs mest verdifulle eteriske olje, gir denne lotionen en unik duft og har egenskaper som er gunstige for huden.

- Inneholder solsikke- og makadamiafrøoljer, som er kjent for sine fuktgivende egenskaper og evnen til å bevare fuktigheten i huden
- Ikke-fettet lotion som tilfører hendene fuktighet



**dōTERRA Hope™ Touch**  
10 ml roll-on

dōTERRA Hope™ Touch er en særegen eterisk oljeblanding som kombinerer den friske duften av Bergamot med Ylang Ylang og Frankincense og den varmende aromaen til Vanilla Bean Absolute.

- Skaper en personlig duft når den påføres håndledd, nakke og puls punkter
- Fin å ha i vesken, slik at du kan påføre den i løpet av dagen for å løfte humøret
- Kommer i en praktisk roll-on-flaske som gjør påføringen enkel



# MetaPWR™

MetaPWR System påvirker metabolismen, energien og helsen din positivt og hjælper deg med å leve livet til fulle. Hvert produkt – som er utviklet som en del av et system – byr på helt spesielle egenskaper, samtidig som det støtter og styrker egenskapene til de andre produktene i serien. MetaPWR System kan maksimere og optimalisere effekten av velvære- og livsstilsvalgene dine.





## Fordelene med hele MetaPWR™ System:

- Inneholder ikke genmodifiserte organismer, melkeprodukter, soya, gluten, konserveringsmidler, kunstige søtningsstoffer eller smakstilsetninger
- Hvert produkt i dette systemet inneholder nye MetaPWR™ Eterisk oljeblanding som en viktig ingrediens – de eteriske oljenes kraft forsyner hvert eneste aspekt ved systemet med drivstoff
- Denne synergistiske blandingen er vitenskapelig optimalisert og testet for maksimal metabolsk effekt



### MetaPWR™ ETERISK OLJEBLANDING

15 ml

Blandingen MetaPWR™ er utviklet av kliniske og medisinske forskere fra dōTERRA og inneholder de eteriske oljene Grapefruit, Lemon, Peppermint, Ginger og Cinnamon, alle av CPTG™-kvalitet, i et balansert forhold.

- Kan virke stimulerende på sansene og løfte humøret når den tilsettes retter
- Det er et gunstig tilskudd til velværutinen når den supplerer bevisste matvalg

### MetaPWR™ Beadlets MINIKAPSLER AV ETERISK OLJE

125 minikapsler

Med MetaPWR™ Beadlets kan du på en enkel og praktisk måte innlemme MetaPWR Eterisk oljeblanding i de daglige velvære- og treningsrutinene. Beadlets, eller minikapslene, passer perfekt i en veske og er ellers enkle å ta med, slik at du kan bruke dem som støtte til bevisste matvalg – når som helst, hvor som helst.

- Gir deg løftet du trenger før og under en anstrengende treningsøkt
- Det er et gunstig tilskudd til velværutinen når det supplerer bevisste matvalg

### MetaPWR™ Softgels

90 softgels

dōTERRAs kliniske forskere har utviklet denne praktiske tapioka-softgelen som inneholder den merkebeskyttede blandingen MetaPWR™ Eterisk oljeblanding. Dette tilskuddet inneholder et balansert forhold av de eteriske oljene Grapefruit, Lemon, Peppermint, Ginger og Cinnamon og er utviklet for å fremme en optimal fordøyelse og støtte den indre stabiliteten slik at du kan yte på topp.

- Det er uunnværlig når du vil kickstarte følelsen av velvære før et omfattende treningsprogram eller høyintensiv trening
- Støtter bevisste matvalg



Laget med enteriske softgels

### MetaPWR™ Assist

30 kapsler

Gi maten større næringsverdi med MetaPWR™ Assist. Hver kapsel inneholder ekstrakt av morbærblad, berberin, pulver av kanelbark og den merkebeskyttede MetaPWR Eterisk oljeblanding. Dette effektive tilskuddet har størst innvirkning på kroppen når det inntas før dagens største måltid.

- Ekstrakt av morbærblad kan bidra til å opprettholde balansen i kroppens karbohydratmetabolisme\*



Laget med sls-frie vegetabiliske kapsler

\*Disse helsepåstandene er fortsatt under behandling i EU og EFSA

### MetaPWR™ Advantage

30 porsjonsposer

MetaPWR Advantage inneholder ni typer typer kollagentripeptider fra marine kilder og NMN (nikotinamid-mononukleotid) som kan bidra til produksjonen av NADH og NAD+. Ta MetaPWR Advantage, som kommer i et smakfullt pulverformat, for å styrke hele kroppen, fra innsiden og ut.

- NAD+ sørger for at cellene fungerer som de skal, slik at vi kan eldes på en sunn måte
- Kollagen kan ha en positiv innvirkning på hudens fremtoning ved å fremme fasthet og gjøre huden strammere og mer fuktmettet

*Ikke egnet til et vegansk kosthold*

# Lifelong Vitality Supplements

Denne effektive kolleksjonen med daglige kosttilskudd ble raskt en av dōTERRAs mest populære. Nøkkelproduktene i dōTERRA Lifelong Vitality Pack – xEO Mega™, Microplex VMz™ og Alpha CRS™+ – er utviklet for hjelpe deg på reisen mot mer vitalitet og velvære. Disse tilskuddene, som inneholder essensielle næringsstoffer og effektive antioksidanter og er gunstige for stoffskiftet, virker sammen og fremmer energi, helse og livslang vitalitet.



## Alpha CRS™+ Cellular Vitality Complex

120 kapsler

dōTERRA Alpha CRS™+ er et merkebeskyttet tilskudd som forener potente nivåer av naturlige planteekstrakter. Alpha CRS+ er utviklet for å brukes daglig sammen med xEO Mega™ eller vEO Mega™ og Microplex VMz™ for å fremme velvære.

- Fremmer velvære
- Inneholder en merkebeskyttet blanding som er eksklusiv for dōTERRA, og som inneholder effektive polyfenoler
- Kombinerer naturlige planteekstrakter

 Laget Med Sls-Frie Vegetariske Kapsler



## Microplex VMz™ Food Nutrient Complex

120 kapsler

dōTERRA Microplex VMz™ er et kosttilskudd som består av biotilgjengelige vitaminer og mineraler som ofte mangler i et moderne kosthold.

- Inneholder en balansert blanding av A-, C- og E-vitaminer og et B-vitaminkompleks
- Inneholder matvarebaserte mineraler og organiske spormineraler
- Optimaliserer næringsopptaket med en naturlig planteblending og et enzymleveringssystem

 Laget Med Sls-Frie Vegetariske Kapsler



## xEO Mega™ Essential Oil Omega Complex

120 softgels

xEO Mega™ er en revolusjonerende blanding av eteriske oljer av CPTG™-kvalitet, naturlige marine og plantebaserte omega-3-oljer og karotenoider.

- Tilfører en lik mengde EPA og DHA fra bærekraftige fiskeoljekonsentrater og echium-olje med fettsyrene SDA og GLA
- Tilfører et spekter av karotenoider
- Inneholder de eteriske oljene Clove, Frankincense, Thyme, Cumin, Wild Orange, Peppermint, Ginger, Caraway og German Chamomile

 Laget Med Vegetariske Softgels

*Ikke egnet til et vegansk kosthold*



## vEO Mega™ Essential Oil Omega Complex

120 kapsler med flytende innhold

xEO Mega™ er en revolusjonerende blanding av eteriske oljer av CPTG™-kvalitet og plante- og algebaserte omegafettsyrer.

- Inneholder de eteriske oljene Clove, Frankincense, Thyme, Cumin, Wild Orange, Peppermint, Ginger, Caraway og German Chamomile
- Inneholder essensielle fettsyrer fra oljer av lin, alger, incha inchi-frø, agurkurt, tranebær, granateple, gresskar og druefrø
- Inneholder en mikroalgekarotenoidekstrakt av ren astaxantin og andre karotenoider

 Laget med vegetariske kapsler med flytende innhold

LOYALTY  
REWARDS  
PROGRAM

Følgende varer er bare tilgjengelige gjennom Loyalty Rewards-programmet (LRP) (se neste side for mer informasjon)

## dōTERRA Lifelong Vitality Pack

Standard

dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ Kosttilskudd Omfatter Alpha Crs™+, Microplex Vmz™ Og Xeo Mega™



## dōTERRA Lifelong Vitality Pack

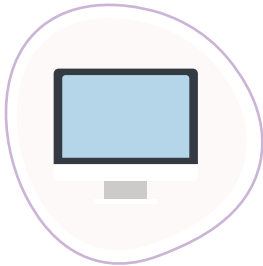
Vegan

dōTERRA Lifelong Vitality Vegan Pack™ Kosttilskudd Omfatter Alpha Crs™+, Microplex Vmz™ Og Veo Mega™



## dōTERRA Loyalty Rewards Program

Kunne du tenke deg å motta dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ automatisk hver måned? Kunne du tenke deg å begynne å tjene et gratis produkt hver du legger inn en bestilling? Med dōTERRAs Loyalty Rewards-program (LRP) kan du legge inn en månedlig bestilling på favorittproduktene dine fra dōTERRA og få dem levert rett hjem automatisk.



### Bestilling

Tilpass og legg inn den månedlige lojalitetsbestillingen



### Tjen Poeng

Du kvalifiserer deg for lojalitetspoeng når du legger inn en bestilling på minst 50 PV\*



### Få Gratis Produkt

Bruk lojalitetspoengene til å ta ut gratis dōTERRA-produkter



### Månedens Produkt

Få månedens produkt kostnadsfritt ved å legge inn en bestilling på minst 125 PV\*

\*PV er en produktverdi som gis hvert produkt.

Du kan lese mer om Loyalty Rewards-programmet på [dotterra.eu](https://dotterra.eu)

## Tilpass velværegimet

### Kjøp En Av Følgende Pakker



Lifelong Vitality Pack™

ELLER



Lifelong Vitality Vegan Pack™

ELLER



Daily Nutrient Pack™

Og Velg Opptil Tre Av Varene Nedenfor – I En Hvilken Som Helst Kombinasjon – Til Reduserte Priser



Mito2Max™



Deep Blue Polyphenol Complex™



xEO Mega™



Microplex VMz™



PB Assist™+



TerraZyme™

Når du legger inn LRP-bestillingen, ber vi deg sjekke om de siste tilskuddene er tilgjengelige, slik at du kan velge mellom dem.





## Zengest Kosttilskudd

Hvert produkt i ZenGest™-serien – som inneholder merkebeskyttede eteriske oljeblandinger – er designet slik at du kan bruke det både hjemme og når du er på farten. Utforsk hele utvalget av ZenGest-produkter og opplev de støttende egenskapene.





### DigestTab™ Chewable Tablets

100 tyggetabletter

ZenGest™ er en av dōTERRAs mest populære blandinger takket være de mange fordelene. Nå er denne utrolig effektive blandingen tilgjengelig i en praktisk tyggetablett.

- Kalsiumkarbonat-tablett tilsatt ZenGest Støttende blanding med de eteriske oljene Ginger, Fennel, Coriander og Peppermint og andre eteriske oljer



Tyggetablett



### ZenGest™ GX Assist™

Food Supplement

60 softgels

GX Assist™ er en kombinasjon av eteriske oljer av CPTG™-kvalitet (Certified Pure Tested Grade) og kaprylsyre.

- Inneholder en merkebeskyttet blanding av dōTERRAs eteriske CPTG-oljer Oregano, Tea Tree, Lemon, Lemongrass, Peppermint og Thyme
- Skal brukes som et forberedende, rensende trinn i ti dager før man bruker PB Assist™+ Food Supplement



Laget Med Eteriske Softgels

Ikke egnet til et vegansk kosthold



### ZenGest™ PB Assist+™

Food Supplement

30 kapsler

Probiotisk betyr «for livet», og probiotika har blitt inntatt i tusenvis av år. PB Assist™+ er en merkebeskyttet sammensetning av prebiotisk fiber og seks stammer med probiotiske mikroorganismer i en unik tolags vegetabilsk kapsel.

- Unikt leveringssystem med tolags vegetabiliske kapsler
- Tilfører aktive probiotiske kulturer og oppløselige prebiotiske fruktooligosakkarider



Laget Med Sls-Frie Vegetabiliske Kapsler



### ZenGest™ Softgels

60 softgels

De anerkjente eteriske oljene i ZenGest™ er kjent for sine lindrende egenskaper. ZenGest Softgels er en praktisk og enkel måte å oppnå fordelene ved den merkebeskyttede ZenGest-blanding på.

- Inneholder en merkebeskyttet blanding av de eteriske oljene Ginger, Peppermint, Tarragon, Fennel, Caraway, Coriander og Anise
- Virker lindrende



Laget Med Vegetariske Softgels



### ZenGest™ TerraZyme™

90 capsules

ZenGest TerraZyme™ er en merkebeskyttet kombinasjon av enzymer som ofte mangler i et moderne kosthold. TerraZyme hjelper deg med å utnytte fordelene ved et sunt kosthold ved å bidra til at kroppen får de næringsstoffene den trenger.

- Vegetabiliske kapsler (hydroksypropylmetylcellulose) uten natriumlaurylsulfat



Laget Med Sls-Frie Vegetabiliske Kapsler

# dōTERRA™ Målrettede Kosttilskudd

Helsen vår påvirkes av biologiske, miljømessige og fysiologiske faktorer. Dette betyr at den enkelte kan ha behov for ekstra hjelp på et bestemt område. Takket være en banebrytende vitenskapelig utvikling kan dōTERRA tilby den ekstra støtten med spesialtilskudd.







### CP+ Softgels

60 softgels

CP+ Softgels er laget med Copaiba som smakstilsetning i en base av olivenolje, og lar deg nyte godt av oljens fordeler på en praktisk måte. Denne unike kombinasjonen kan virke lindrende på fordøyelsen og øke fordøyelseskomforten.

- Gir en daglig dose velvære i en softgel som er enkel å svelge
- Det er perfekt å bruke sammen med dōTERRAs omfattende utvalg av kosttilskudd

 Laget Med Eteriske Softgels



### DDR Prime™ Softgels

60 softgels

DDR Prime™ inneholder de eteriske oljene Frankincense, Wild Orange, Litsea, Thyme, Clove, Summer Savory, Niaouli og Lemongrass. DDR Prime Softgels er enkle å svelge og en enkel og praktisk måte å innta den eteriske oljeblendingen DDR Prime på – når som helst, hvor som helst.

- Tilbyr alle fordelene med DDR Prime i en softgel som er enkel å svelge

 Laget Med Vegetariske Softgels



### Mito2Max™

60 kapsler

Alle har dager der de føler seg dorske og late og bare venter på at dagen skal ta slutt. Et populært dōTERRA-tilskudd, Mito2Max™, støtter deg uansett hva dagen har i vente.

- Enkelt å ha for hånden når du er på farten

 Laget Med Sls-Frie Vegetabiliske Kapsler



### TerraGreens

300g

I dōTERRA TerraGreens kombineres naturlige frukter og grønnsaker, superfrukter og eteriske oljer av CPTG™-kvalitet, – noe som resulterer i denne merkebeskyttede blandingen. Denne pulverblandingen inneholder en boost av frukt og grønnsaker og kan være et enkelt og praktisk tilskudd hver dag!

- Ingredienser som støtter opp under generell helse
- En praktisk miks som kan tilsettes alle slags drikker



### TriEase™ Softgels

60 softgels

Hver softgel inneholder like deler av de eteriske oljene Lemon, Lavender og Peppermint. Med de spesialutviklede TriEase™ Softgels kan alle de tre gunstige eteriske oljene inntas raskt og enkelt når du er på reise eller driver med aktiviteter utendørs.

- Kan inntas raskt og enkelt når du trenger det mest

 Laget Med Vegetariske Softgels



### Turmeric Dual Chamber Capsules

60 kapsler

dōTERRA er først ute med å kombinere den eteriske oljen Turmeric og ekstrakt av gurkemeierot i en spesialdesignet todelt kapsel. Resultatet er et revolusjonerende produkt av bioaktive planteforbindelser, som skaper en unik kraftig synergi av turmeroner og curcuminoider.

- Kapslene er tilgjengelig i et praktisk format som kan spises, og inneholder 2 dråper av den eteriske oljen Turmeric
- Ved å kombinere den eteriske oljen Turmeric og ekstrakt Turmeric maksimeres effektiviteten til begge komponentene

 Laget med sls-frie vegetabiliske kapsler



### Zendocrine™ Softgels

60 softgels

Med Zendocrine™ Softgels er det raskt og enkelt å innta dōTERRA Zendocrine Restart blanding, enten du er på reise, har det travelt eller ganske enkelt foretrekker en softgel!

- Inneholder en merkebeskyttet blanding av de eteriske oljene Tangerine, Rosemary, Geranium, Juniper Berry og Cilantro
- Enkel måte å innta Zendocrine Restart blanding på

 Laget Med Vegetariske Softgels



# dōTERRA™ Kosttilskudd for Barn

dōTERRAs kosttilskudd for barn støtter barnas vekst ved å tilby omega-3, naturlige næringsstoffer, vitaminer og mineraler på en praktisk måte.





### dōTERRA a2z Chewable™

60 tabletter

dōTERRA a2z Chewable™ er et merkebeskyttet tilskudd utviklet for dem som har problemer med å svelge kapsler.

- Kombinerer en blanding av B-vitaminer med A-, C- og E-vitaminer
- Utviklet spesielt for barn i en praktisk, velsmakende form
- Tyggetablett til daglig bruk med en søt smak av vannmelon



Tyggetablett

*Ikke egnet til et vegansk kosthold*

### PB Assist™ Jr.

30 porsjonsposer

PB Assist™ Jr. er et virkningsfullt probiotisk tilskudd i pulverform utviklet for barn og voksne som har problemer med å svelge piller. Disse probiotikaene er blandet i et velsmakende pulver som kan helles rett i munnen – en morsom og smakfull måte å integrere probiotika i den daglige rutinen på.

- Et smakfullt, brukervennlig produkt som barna elsker
- Inneholder en unik blanding av seks ulike probiotiske stammer som er valgt ut for sine gunstige egenskaper for barn

### IQ Mega™

150 ml

IQ Mega™ erstatter fiskesmaken i fiskeolje med den friske appelsinsmaken fra den eteriske CPTG™-oljen Wild Orange.

- Tilfører 1300 mg rene, konsentrerte, molekylfiltrerte og deodoriserte marine lipider med 900 mg DHA og 400 mg EPA per porsjon daglig
- Utviklet for å brukes med dōTERRA a2z Chewable™ Tablets
- Inneholder dōTERRAs eteriske olje Wild Orange, av CPTG-kvalitet (Certified Pure Tested Grade)

*Ikke egnet til et vegansk kosthold*



# dōTERRA Kvinner

dōTERRA kvinner er en produktserie som er utviklet for å ivareta kvinners unike og skiftende helsebehov. Normale hormonnivåer påvirker kvinners helse og emosjonelle velvære fra tidlig i tenårene til overgangsalderen. Produktene i dōTERRA kvinner-serien tilbyr månedlig støtte og støtte gjennom alle de ulike fasene i livet.





### ClaryCalm™ KVINNEBLANDINGEN

10 ml roll-on

ClaryCalm™ er en merkebeskyttet blanding av eteriske oljer som har en lindrende og beroligende virkning.

- Inneholder en blanding av de eteriske oljene Clary Sage, Lavender, Bergamot, Roman Chamomile, Cedarwood, Ylang Ylang, Geranium, Fennel, Palmarosa og Vitex
- Virker avkjølende og lindrende på huden
- Kan brukes til å balansere følelsene



### Bone Nutrient Essential Complex

120 kapsler

dōTERRA Women Bone Nutrient Essential Complex er en blanding av vitaminer og mineraler som er spesielt utvalgt med tanke på kvinner.

- Inneholder C- og D-vitaminer, kalsium, magnesium og andre spormineraler i biotilgjengelig form



Laget Med Sls-Frie  
Vegetabilske Kapsler

Ikke egnet til et vegansk kosthold



### Phytoestrogen Essential Complex

60 kapsler

dōTERRA Women Phytoestrogen Essential Complex er en blanding av standardisert fytøestrogen og konsentrerte linfrøignaner, utviklet med kvinner i tankene.

- Utviklet med en standardisert granatepleekstrakt
- Naturlig kompleks laget med vegetabilske kapsler (hydroksypropylmetylcellulose) uten natriumlaurylsulfat



Laget Med Sls-Frie  
Vegetabilske Kapsler

### Women's Health Kit

Består av Phytoestrogen Essential Complex, Bone Nutrient Essential Complex og den eteriske oljeblandingen ClaryCalm™.

LOYALTY  
REWARDS  
PROGRAMMET

Bare tilgjengelige gjennom Loyalty Rewards-programmet (LRP) (se baksiden for mer informasjon)

All informasjonen er korrekt på produksjonstidspunktet.



# Hurtigreferanse til eteriske oljer

## Hurtigreferansetabellene på de neste sidene vil hjelpe deg med å

- forstå hva en bestemt olje er registrert som, slik at du kan bruke produktet på best mulig måte
- finne ut hvilke oljer som finnes i favorittkategorien din – er du glad i blomster-, mynte- eller krydderaktige oljer?
- lære hvilke oljer som er varme oljer, og hvilke som er sitrusoljer, og hvorfor dette er viktig

**Hva er oljeregistrering?** For å overholde de europeiske bestemmelsene registreres alle oljene våre under én av to kategorier: smakstilsetning i mat eller hudpleie (kosmetisk). Informasjonen vi gir om hver olje, avgjøres av hvilken kategori de registreres som.

**Jeg har hørt snakk om varme oljer – hva betyr det?** Noen eteriske oljer er svært kraftige og skal alltid tynnes ut med en baseolje som Fractionated Coconut Oil før de påføres huden. De er kjent som varme oljer.

**Kan sitrusoljer forårsake lysfølsomhet?** Noen sitrusoljer forårsaker lysfølsomhet, som kan føre til at du blir lettere solbrent. Det beste er å unngå UV-stråler (sollys og solsenter) i minst 12 timer etter at du har påført oljene på huden.

ETERISKE OLJER	REGISTERING		OLJEKATEGORI						
	Smakstilsetning	Hudpleie	Sitrus	Blomster	Urter og gress	Mynte	Krydret	Træ	Varme oljer
<b>Arborvitae</b> <i>Thuja plicata</i>		●						●	
<b>Basil</b> <i>Ocimum basilicum</i>	●				●				
<b>Bergamot</b> <i>Citrus bergamia</i>		●	●						
<b>Black Pepper</b> <i>Piper nigrum</i>	●						●		
<b>Black Spruce</b> <i>Picea mariana</i>		●						●	
<b>Blue Tansy</b> <i>Tanacetum annuum</i>		●		●					
<b>Cardamom</b> <i>Elettaria cardamomum</i>	●						●		
<b>Cassia</b> <i>Cinnamomum cassia</i>	●						●		●
<b>Cedarwood</b> <i>Juniperus virginiana</i>		●						●	



ETERISKE OLJER	REGISTERING		OLJEKATEGORI						
	Smakstilsetning	Hudpleie	Sitrus	Blomster	Urter og gress	Mynte	Krydret	Tr�e	Varme oljer
<b>Celery Seed</b> <i>Apium graveolens</i>	●				●				
<b>Cilantro</b> <i>Coriandrum sativum</i>	●				●				
<b>Cinnamon</b> <i>Cinnamomum zeylanicum</i>	●						●		●
<b>Citronella</b> <i>Cymbopogon winterianus</i>		●			●				
<b>Clary Sage</b> <i>Salvia sclarea</i>		●			●				
<b>Clove</b> <i>Eugenia caryophyllata</i>	●						●		●
<b>Copaiba</b> <i>Copaifera reticulata, officinalis, coriacea og langsdorffii</i>		●						●	
<b>Coriander</b> <i>Coriandrum sativum</i>	●				●				
<b>Cypress</b> <i>Cupressus sempervirens</i>		●						●	
<b>Douglas Fir</b> <i>Pseudotsuga menziesii</i>		●						●	
<b>Eucalyptus</b> <i>Eucalyptus radiata, polybractea, kochii, loxophleba og globulus</i>		●						●	
<b>Fennel</b> <i>Foeniculum vulgare</i>	●						●		
<b>Frankincense</b> <i>Boswellia carterii, frereana, og sacra</i>		●						●	
<b>Geranium</b> <i>Pelargonium graveolens</i>		●		●					
<b>Ginger</b> <i>Zingiber officinale</i>	●						●		
<b>Grapefruit</b> <i>Citrus X paradisi</i>	●		●						
<b>Green Mandarin</b> <i>Citrus nobilis</i>	●		●						
<b>Guaiacwood</b> <i>Bulnesia sarmientoi</i>		●						●	

ETERISKE OLJER	REGISTERING		OLJEKATEGORI						
	Smakstilsetning	Hudpleie	Sitrus	Blomster	Urter og gress	Mynte	Krydret	Træ	Varme oljer
<b>Helichrysum</b> <i>Bulnesia sarmientoi</i>		●		●					
<b>Jasmine Touch</b> <i>Jasminum grandiflorum</i>		●		●					
<b>Juniper Berry</b> <i>Juniperus communis</i>		●					●		
<b>Lavender</b> <i>Lavandula angustifolia</i>		●		●					
<b>Lemon</b> <i>Citrus limon</i>	●		●						
<b>Lemon Eucalyptus</b> <i>Eucalyptus citriodora</i>		●						●	
<b>Lemongrass</b> <i>Cymbopogon flexuosus</i>	●				●				
<b>Lime</b> <i>Citrus aurantifolia</i>	●		●						
<b>Madagascar Vanilla</b> <i>Vanilla planifolia</i>		●		●					
<b>Magnolia Touch</b> <i>Michelia alba</i>		●		●					
<b>Marjoram</b> <i>Origanum majorana</i>	●				●				
<b>Melissa</b> <i>Melissa officinalis</i>		●		●					
<b>Myrrh</b> <i>Commiphora myrrha</i>		●						●	
<b>Neroli</b> <i>Citrus x aurantium</i>		●		●					
<b>Oregano</b> <i>Origanum vulgare</i>	●				●				●
<b>Patchouli</b> <i>Pogostemon cablin</i>		●			●				
<b>Peppermint</b> <i>Mentha piperita</i>	●					●			
<b>Petitgrain</b> <i>Citrus aurantium</i>		●	●						

ETERISKE OLJER	REGISTERING		OLJEKATEGORI						
	Smakstilsetning	Hudpleie	Sitrus	Blomster	Urter og gress	Mynte	Krydret	Træ	Varme oljer
<b>Pink Pepper</b> <i>Schinus molle</i>	●						●		
<b>Roman Chamomile</b> <i>Anthemis nobilis</i>		●		●					
<b>Rose</b> <i>Rosa damascena</i>		●		●					
<b>Rosemary</b> <i>Rosmarinus officinalis</i>	●				●				
<b>Sandalwood</b> <i>Santalum album</i>		●						●	
<b>Sandalwood, Hawaiian</b> <i>Santalum paniculatum</i>		●						●	
<b>Siberian Fir</b> <i>Abies sibirica</i>		●						●	
<b>Spanish Sage</b> <i>Salvia lavandulifolia</i>		●						●	
<b>Spearmint</b> <i>Mentha spicata</i>	●					●			
<b>Spikenard</b> <i>Nardostachys jatamansi</i>		●						●	
<b>Tangerine</b> <i>Citrus reticulata</i>	●		●						
<b>Tea Tree</b> <i>Melaleuca alternifolia</i>		●						●	
<b>Thyme</b> <i>Thymus vulgaris</i>	●				●				●
<b>Tulsi (Holy Basil)</b> <i>Ocimum sanctum</i>		●			●				
<b>Turmeric</b> <i>Curcuma longa</i>	●						●		
<b>Vetiver</b> <i>Vetiveria zizanioides</i>		●						●	
<b>Wild Orange</b> <i>Citrus sinensis</i>		●	●						
<b>Yarrow Pom Active Botanical Duo</b>		●		●					
<b>Ylang Ylang</b> <i>Cananga odorata</i>		●		●					



# Hurtigreferanse til eteriske oljeblandinger

**Hva er oljeregistrering?** For å overholde de europeiske bestemmelsene registreres alle oljene våre under én av to kategorier: smakstilsetning i mat eller hudpleie (kosmetisk). Informasjonen vi gir om hver olje, avgjøres av hvilken kategori de registreres som.

**Kan sitrusoljer forårsake lysfølsomhet?** Noen sitrusoljer forårsaker lysfølsomhet, som kan føre til at du blir lettere solbrent. Det beste er å unngå UV-stråler (sollys og solsenter) i minst 12 timer etter at du har påført oljene på huden.

ETERISKE OLJEBLANDINGER	REGISTERING		OLJEKATEGORI					
	Smakstilsetning	Hudpleie	Sitrus	Blomster	Urter og gress	Mynte	Krydret	Træ
dōTERRA abōde™		●	●				●	●
dōTERRA Adaptiv™		●	●	●		●		●
dōTERRA Air™		●	●		●	●		●
Air-X™		●	●				●	●
dōTERRA Align™		●	●		●	●		
dōTERRA Anchor™		●					●	●
dōTERRA Arise™		●	●					●
AromaTouch™		●	●		●	●		
dōTERRA Balance™		●		●				●
dōTERRA Brave™		●	●				●	●
dōTERRA Calmer™		●		●				●
dōTERRA Cheer™		●	●				●	
Citrus Bliss™		●	●					
ClaryCalm™		●	●	●				
dōTERRA Console™		●		●				●

ETERISKE OLJEBLAND- INGER	REGISTERING		OLJEKATEGORI					
	Smakstil- setning	Hudpleie	Sitrus	Blomster	Urter og gress	Mynte	Krydret	Træ
DDR Prime™	●		●		●		●	●
Deep Blue™		●		●		●		
dōTERRA Forgive™		●	●		●			●
HD Clear™		●		●	●			●
dōTERRA Hope™		●	●	●			●	●
InTune™		●	●	●				●
MetaPWR™	●		●			●	●	
dōTERRA Motivate™		●	●		●	●		
On Guard™	●		●		●		●	
dōTERRA Passion™		●		●			●	●
PastTense™		●		●	●	●		
dōTERRA Peace™		●		●	●			●
dōTERRA Purify™		●	●		●			●
Salubelle™		●		●				●
dōTERRA Serenity™		●		●				●
dōTERRA SuperMint™	●					●		
TerraShield™		●			●	●		●
Zendocrine™	●		●		●		●	
ZenGest™	●					●	●	
dōTERRA Whisper™		●	●	●			●	●



Vi lanserer nye produkter hele året, så sjekk ut nettsiden dōTERRA additiōns, slik at du ikke går glipp av de siste produktoppdateringene!

**dōTERRA**<sup>™</sup>

Merk at produktene i denne brosjyrene kan endres og avvike fra det som vises. Besøk [shop.doterra.com](https://shop.doterra.com) og få siste nytt.

Med mindre noe annet er oppgitt, er alle ord med varemerke eller symboler for registrerte varemerker  
varemerker eller registrerte varemerker for dōTERRA Holdings, LLC. EU NO Product Guide

dōTERRA UK Office, Altius House, 1 North Fourth Street, Milton Keynes, MK9 1DG, United Kingdom | [doterra.eu](https://doterra.eu)  
dōTERRA Global Limited, 32 Molesworth Street, Dublin 2, Ireland

© 2023 dōTERRA Holdings, LLC, 389 S 1300 W St. Pleasant Grove, UT 84062 USA